

РЕСТОРАН  
ТұРЫСТАН

МЕНЮ



РЕСТОРАН  
ТұРЫСЫН



Приятного  
аппетита!

# Русская кухня

# ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

<p><b>белки-1,5г жиры-0,15г углеводы-4,95г калорийность-18,5ккал</b></p>	<p><b>Овощная тарелка/Vegetable Platter</b>  <b>(свежие огурцы, помидоры, перец Болгарский, редис, зелень, подаётся с чесночным соусом)</b></p>	<p><b>300/50гр 250р</b></p>
<p><b>белки-8,10г жиры-1,20г углеводы-23,10г калорийность-32,00ккал</b></p>	<p><b>Капуста квашеная с брусникой</b>  <b>Sauerkraut with lingonberries</b>  <b>(капуста квашеная, приправленная постным маслом)</b></p>	<p><b>150гр 170р</b></p>
<p><b>белки-1,2г жиры-0,18г углеводы-3,88г калорийность-30,5ккал</b></p>	<p><b>Русский разносоль/ Russian pickles</b>  <b>(капуста квашеная, огурцы, помидоры, грибы домашнего посола)</b></p>	<p><b>800гр 620р</b></p>
<p><b>белки-0,8г жиры-0,1г углеводы-1,4г калорийность-13,00ккал</b></p>	<p><b>Огурчики малосольные/ Salted Cucumbers</b>  <b>(свежие огурчики с чесноком и укропом)</b></p>	<p><b>150гр 200р</b></p>
<p><b>белки-11г жиры-21г углеводы-5,6г калорийность-253ккал</b></p>	<p><b>Сырная тарелка / Cheese Platter</b>  <b>(сыры: дор-блю, маасдам, горно-алтайский, подаются с мёдом, орехами и виноградом)</b></p>	<p><b>340гр 650р</b></p>
<p><b>белки-1,64г жиры-1,6г углеводы-1,23г калорийность-30,4ккал</b></p>	<p><b>Ароматные грибочки/</b>  <b>Salted Mushrooms</b>  <b>(грибы домашнего посола с луком, подаются со сметаной)</b></p>	<p><b>150/50гр 460р</b></p>
<p><b>белки-15г жиры-18г углеводы-0г калорийность-128ккал</b></p>	<p><b>Сельдь по-русски/ Russian-style herring</b>  <b>(пряная сельдь, подаётся с отварным картофелем и маринованным луком)</b></p>	<p><b>230гр 250р</b></p>
<p><b>белки-22,53г жиры-12,62г углеводы-0,08г калорийность-215,92ккал</b></p>	<p><b>Сёмга малосольная/ Homemade Salted Salmon</b>  <b>(филе сёмги собственного посола)</b></p>	<p><b>100гр 550р</b></p>
<p><b>белки-21,0г жиры-24,6г углеводы-3,6г калорийность-313,5ккал</b></p>	<p><b>Тарелка домашних мясных деликатесов/</b>  <b>Deli Meat Platter</b>  <b>(булженина из свинины, марал вяленый, ростбиф из говядины, косуля запечённая, подаётся с горчицей)</b></p>	<p><b>300/50гр 790р</b></p>
<p><b>белки-13,6г жиры-12,10г углеводы-0,08г калорийность-163,3ккал</b></p>	<p><b>Язык с хрением/ Beef Tongue with horseradish</b>  <b>(отварной говяжий язык, подаётся с хрением)</b></p>	<p><b>150/30гр 480р</b></p>
<p><b>белки-1,53г жиры-0,9г углеводы-0,35г калорийность-771,32ккал</b></p>	<p><b>Деревенское сало/ Homemade Fatback Salo</b>  <b>(сало собственного посола, подаётся с горчицей и чесноком)</b></p>	<p><b>100/30гр 220р</b></p>
<p><b>белки-0,76г жиры-0г углеводы-13,64г калорийность-50,01ккал</b></p>	<p><b>Фруктовая тарелка/Fruit Platter</b>  <b>(апельсины, яблоки, груши, виноград)</b></p>	<p><b>800гр 350р</b></p>

# Холодные закуски из местной рыбы

белки-19,26г  
жиры-18,85г  
углеводы-2,82г  
калорийность-124ккал

белки-37,5г  
жиры-11г  
углеводы-6,9г  
калорийность-98,5ккал

белки-19,26г  
жиры-14,85г  
углеводы-0,82г  
калорийность-135ккал

белки-17,98г  
жиры-2,25г  
углеводы-0г  
калорийность-93,12ккал

белки-17,5г  
жиры-2г  
углеводы-0,82г  
калорийность-88ккал

белки-43,75г  
жиры-10,0г  
углеводы-0г  
калорийность-88,5ккал

## Строганина из Тайменя/

Finely Chopped Taimen

(нарезанная тонкими стружками рыба)

100/30/30гр 840р

## Чушь из Тайменя/ Sliced Taimen

(филе рыбы, нарезанное кусочками, маринованное с луком и лимоном)

100гр 810р

## Малосольная рыба Таймень/

Homemade Salted Taimen

(тонко нарезанный таймень домашнего посола)

100гр 850р

## Строганина из Муксун/

Finely Chopped Muksun

(нарезанная тонкими стружками рыба)

100/30/30гр 510р

## Чушь из Муксун/ Sliced Muksun

(филе рыбы, нарезанное кусочками, маринованное с луком и лимоном)

100гр 480р

## Малосольный Муксун/

Homemade Salted Muksun

(тонко нарезанный муксун домашнего посола)

100гр 500р

# Горячие закуски

белки-8,58г  
жиры-12,05г  
углеводы-40,33г  
калорийность-192,46ккал

## Гренки чесночные/ Garlic Croutons

(обжаренные ломтики чёрного хлеба с чесноком и зеленью)

100гр 170р

белки-30,30г  
жиры-6,33г  
углеводы-1,30г  
калорийность-150ккал

## Ароматные креветки/ Tiger Prawns

(тигровые креветки обжаренные с чесноком подаются с соусом маканина и соевым соусом)

130/30гр 880р

белки-46,25г  
жиры-40,50г  
углеводы-56,25г  
калорийность-773ккал

## Сыры гриль/ Fried Altai cheese

(жареные алтайские сыры, подаются с соусом песто)

100гр 420р

белки-20,20г  
жиры-24,80г  
углеводы-22,10г  
калорийность-370ккал

## Острый крылышки/ Spicy barbecue chicken

(острые куриные крылышки, обжаренные в соусе барбекю, подаются с аджикой)

200гр 400р

белки-29,1г  
жиры-12,3г  
углеводы-6,3г  
калорийность-96,84ккал

## Закуска из папоротника/ Fried fern

(папоротник жареный с говядиной и луком, приправлен чесноком)

150гр 280р

белки-4,36г жиры-1,89г углеводы-17,39г калорийность-157ккал	<b>Драники со сметаной/</b> Draniki with sour cream	200/50гр	250р
белки-3,2г жиры-5,1г углеводы-12,8г калорийность-107,5ккал	<b>Драники с грибами</b> Draniki with mushrooms	200/50гр	250р
белки-5,7г жиры-15,1г углеводы-13,7г калорийность-211,7ккал	<b>Драники с мясом</b> Draniki with meat	200/50гр	250р

## Салаты

белки-1,22г жиры-5,11г углеводы-4,89г калорийность-69ккал	<b>По-домашнему/ Home-style</b> (свежие огурцы, помидоры, лук, сметана)	150гр	160р
белки-2,8г жиры-9,5г углеводы-4,0г калорийность-122ккал	<b>Греческий/ Greek</b> (микс листьев салата, свежие овощи, сыр фета, греческая заправка)	250гр	350р
белки-7,65г жиры-16,3г углеводы-10,95г калорийность-195,5ккал	<b>Сельдь под шубой/ Russian herring</b> (сельдь, лук, отварной картофель, морковь, свекла, майонез)	150гр	250р
белки-4,15г жиры-20,35г углеводы-7,95г калорийность-148ккал	<b>Винегрет с малосольной Сёмгой/</b> Beetroot with salmon (отварной картофель, свекла, морковь, огурцы домашнего посола, капуста квашеная, малосольная сёмга)	150гр	280р
белки-9,1г жиры-5г углеводы-3,9г калорийность-114,2ккал	<b>Салат из кальмаров/ Squid</b> (кальмары, яйцо, лук и морковь пассированные, майонез, зелень)	150гр	250р
белки-11,17г жиры-11,59г углеводы-14,58г калорийность-207ккал	<b>Охотничий/ Hunter's</b> (ломтики косули, пассированный лук, дайкон, сладкий перец, свежие помидоры, греческий орех, майонезный соус)	190гр	350р
белки-11,7г жиры-7,73г углеводы-11,34г калорийность-163ккал	<b>Покровский/ Pokrovsky</b> (язык говяжий, грибы, копчёности, помидоры, сыр, зелёный горошек, майонез)	165гр	300р

<p><b>«Цезарь» с курицей/ Chicken Caesar</b>  <b>(листья салата, сыр пармезан, чесночные гренки, обжаренная куриная грудка, соус цезарь)</b></p> <p><b>Гнездо перепёлки/Quail egg</b>  <b>(отварная курица, солёные огурчики, картофель «пай», лук, перепелиное яйцо, майонез)</b></p> <p><b>Салат с креветками/ Tiger prawn</b>  <b>(тигровые креветки, кальмары, помидоры, семя кунжута, оливки, соус цезарь)</b></p> <p><b>Салат халуми/ Halloumi</b>  <b>(микс-салат, свежие помидоры, жареный сыр халуми, бальзамическая заправка)</b></p> <p><b>Оливье с языком/Olivier with tongue</b>  <b>(классический салат из отварных овощей с языком, майонез)</b></p> <p><b>Салат с ростбифом/ Roast veal</b>  <b>(ростбиф телятина, сыр пармезан, вяленые томаты, лист салата, имбирный соус)</b></p> <p><b>«Цезарь» с креветками/ Shrimp Caesar</b>  <b>(листья салата, сыр пармезан, чесночные гренки, обжаренные креветки, соус цезарь)</b></p>	<p>230гр   370р</p> <p>150гр   300р</p> <p>200гр   680р</p> <p>200гр   300р</p> <p>150гр   200р</p> <p>200гр   480р</p> <p>270гр   850р</p>
---	---

## Супы

<p><b>Окрошка/ Okroshka</b>  <b>(кефир/квас)</b></p> <p><b>Суп грибной/Mushroom Soup</b></p> <p><b>Уха из Сёмги/Ukha with salmon</b></p> <p><b>Шурпа из баранины/Lamb Shurpa</b></p> <p><b>Солянка мясная/ Solyanka</b></p> <p><b>Рассольник/ Rassolnik</b></p>	<p>250гр   250р</p> <p>250/30гр   250р</p> <p>250/75гр   380р</p> <p>250/75гр   270р</p> <p>250/30гр   300р</p> <p>250/30гр   220р</p>
<p><b>белки-9г жиры-2,5г углеводы-5г калорийность-42ккал</b></p> <p><b>белки-9г жиры-4,5г углеводы-3,9г калорийность-55,2ккал</b></p> <p><b>белки-7,74г жиры-2,6г углеводы-3,14г калорийность-66,25ккал</b></p> <p><b>белки-10г жиры-20,0г углеводы-5,0г калорийность-144ккал</b></p> <p><b>белки-15,6г жиры-13,8г углеводы-5,1г калорийность-156ккал</b></p> <p><b>белки-10,3г жиры-20,36г углеводы-4,32г калорийность-142,15ккал</b></p>	

<p>белки-5,52г жиры-22,37г углеводы-5,5г калорийность-72,20ккал</p> <p>белки-13г жиры-5г углеводы-12,5г калорийность-107,5ккал</p> <p>белки-13г жиры-15г углеводы-12,5г калорийность-107,5ккал</p>	<p><b>Борщ/ Borscht</b> (подаётся с чесночными пампушками, домашним салом и горчицей)</p> <p><b>Куриный суп с домашней лапшой/</b> Chicken soup with homemade noodles</p> <p><b>Суп гороховый с мясокопчёностями/</b> Pea soup with smoked meat</p>	<p>250/30гр   350р</p> <p>250гр   200р</p> <p>250/75гр   200р</p>
--	---	---

## Супы из местной рыбы и дичи

<p>белки-9,2г жиры-1,0г углеводы-5,6г калорийность-52,8ккал</p>	<p><b>Уха из Тайменя/</b> Ukha with Taimen (традиционная уха, с картофелем, луком, помидором)</p>	<p>250/100гр   950р</p>
---	---	-------------------------

<p>белки-3,10г жиры-4,3г углеводы-4,5г калорийность-67ккал</p>	<p><b>Шурпа из косули/</b> Roe deer Shurpa</p>	<p>250/75гр   320р</p>
--	--	------------------------

## Горячие блюда из рыбы и морепродуктов

<p>белки-19,42г жиры-11,86г углеводы-1,84г калорийность-195,95ккал</p>	<p><b>Стейк из Сёмги/</b> Grilled Salmon Steak (маринованное филе сёмги, обжаренное на гриле, подаётся с соусом цезарь)</p>	<p>150/50гр   680р</p>
--	---	------------------------

<p>белки-12,1г жиры-14,4г углеводы-9,8г калорийность-222ккал</p>	<p><b>Форель в слоёном тесте/</b> Trout in Puff Pastry (форель атлантическая, запечённая в слоёном тесте, подаётся с соусом тар-тар)</p>	<p>175/50гр   520р</p>
--	--	------------------------

# Блюда из местной рыбы

белки-16,5г  
жиры-12,2г  
углеводы-6,5г  
калорийность-121,5ккал

белки-16,8г  
жиры-10,67г  
углеводы-11,64г  
калорийность-210,62ккал

белки-21,35г  
жиры-6,35г  
углеводы-29,96г  
калорийность-225,5ккал

белки-10,54г  
жиры-9,70г  
углеводы-21,62г  
калорийность-214,48ккал

белки-13,09г  
жиры-8,49г  
углеводы-4,24г  
калорийность-156,9ккал

**Кругляши из Тайменя/ Taimen Kruglyashi 100гр | 980р**

**Котлета из Тайменя/ Taimen Cutlet with breadcrumbs 100гр | 980р**  
(рубленое филе тайменя, обжаренное в сухарях на сковороде)

**Таймень в картофельной корочке | 200/50гр | 1050р**  
Potato-Crusted Taimen  
(филе тайменя обжаренное в картофельной строжке, подаётся с чесночным соусом)

**Манты из Тайменя/ Homemade Taimen Manti 250гр | 900р**  
(манты собственного приготовления)

**Хариус жареный/Fried Grayling 100гр | 460р**  
(хариус обжаренный на сковороде целиком)

# Горячие блюда из баранины

белки-30,10г  
жиры-14,35г  
углеводы-0,95г  
калорийность-270ккал

белки-20,26г  
жиры-22,86г  
углеводы-1,08г  
калорийность-302,09ккал

**Жаркое из баранины/ Lamb Stew 350гр | 500р**  
(филе баранины, запечённое с картофелем и овощами, подаётся в горшочке)

**Баранина на сковороде/ Lamb in the pan 300гр | 450р**  
(тонко нарезанное филе баранины, обжаренное с луком и зеленью, подаётся на чугунной сковороде)

# Горячие блюда из говядины

белки-8,4г  
жиры-6,0г  
углеводы-6,1г  
калорийность-113,8ккал

**Жаркое из говядины/ Beef Stew 350гр | 490р**  
(филе говядины, запечённое с картофелем, овощами и грибами, подаётся в горшочке)

белки-16,70г  
жиры-15,01г  
углеводы-2,84г  
калорийность-217,74ккал

**Отбивная из говядины/ Beef Chop**  
(отбивная из говядины, обжаренная на сковороде,  
подаётся с брусличным соусом)

белки-21,9г  
жиры-27,4г  
углеводы-5,7г  
калорийность-218ккал

**Бефстроганов с картофельным пюре/**  
Beef Stroganoff with mashed potatoes  
(филе говядины, тушёное в сливках, подаётся  
с картофельным пюре)

белки-30г  
жиры-9,0г  
углеводы-0,00г  
калорийность-210ккал

**Язык жареный/ Fried Tongue**  
(язык обжаренный в сухарях, подаётся  
с грибным соусом)

белки-17,31г  
жиры-10,21г  
углеводы-4,48г  
калорийность-179,5ккал

**Печень жареная с луком/**  
Fried Liver with onions  
(вымоченные в молоке кусочки печени обжаренные с луком)

белки-18,6г  
жиры-16,10г  
углеводы-0,10г  
калорийность-195,3ккал

**Ростбиф с соусом тар-тар/**  
Roast beef with tartar sauce  
(маринованная говяжья вырезка)

## Горячие блюда из свинины

белки-6,4г  
жиры-10,6г  
углеводы-8г  
калорийность-205,1ккал

**Жаркое из свинины/ Pork Stew**  
(филе свинины, тушёное с картофелем, овощами  
и грибами, подаётся в горшочке)

белки-20,59г  
жиры-21,78г  
углеводы-1,69г  
калорийность-295,25ккал

**Стейк из свинины/Pork Steak**  
(филе свинины, обжаренное на сковороде,  
подаётся с соусом сальса)

белки-15,8г  
жиры-17,9г  
углеводы-4,9г  
калорийность-249,9ккал

**Котлета по-домашнему/**  
Home-style Cutlet  
(рубленое мясо говядины и свинины, обжаренное  
на сковороде, подаётся с чесночным соусом)

белки-12,8г  
жиры-22,82г  
углеводы-33,2г  
калорийность-263,40ккал

**Пельмени домашние/**  
Russian Pelmeni  
(рубленое мясо говядины и свинины,  
подаются со сметаной)

белки-6,4г  
жиры-31,5г  
углеводы-9,5г  
калорийность-318,32ккал

**Свинина на сковороде/Fried Pork**  
(филе свинины, обжаренное с картофелем и луком,  
подаётся на чугунной сковороде)

# Горячие блюда из птицы и кролика

белки-27,56г  
жиры-32,4г  
углеводы-13,1г  
калорийность-207,08ккал

**Котлета из курицы/Chicken Cutlet 100/50гр 250р**  
(рубленое мясо курицы, панированное в сухарях, обжаренное на сковороде, подается с огуречным соусом)

белки-32,2г  
жиры-44,16г  
углеводы-10,21г  
калорийность-570,2ккал

**Утка с яблоками/ Fried Duck with apples 150/100гр 610р**  
(филе утки, обжаренное на сковороде, подается с яблоками и апельсиновым соусом)

белки-10,4г  
жиры-3,5г  
углеводы-4,0г  
калорийность-95ккал

**Индейка со сливочным соусом/ Turkey with cream sauce 150/100гр 530р**  
(филе индейки, обжаренное на сковороде подается со сливочным соусом)

белки-10,30г  
жиры-9,10г  
углеводы-16,8г  
калорийность-190,80ккал

**Манты из гуси/ Goose Manti 250/50гр 550р**  
(манты собственного приготовления, подаются с соусом маканина)

# Горячие блюда из дичи

белки-23,8г  
жиры-10,5г  
углеводы-23,4г  
калорийность-302ккал

**Жаркое из Марала/Maral Stew 350гр 450р**  
(филе марала, тушеное с картофелем, овощами папоротником и грибами, подается в горшочке)

белки-21,9г  
жиры-11,18г  
углеводы-0,77г  
калорийность-234,6ккал

**Котлета по-охотничьи/ Hunter's Cutlet 150/50гр 350р**  
(рубленое мясо марала и косули, панированное в сухарях, обжаренное на сковороде, подается с соусом аджика)

белки-34,3г жиры-15г углеводы-9г калорийность-271ккал	<b>Косуля на сковороде/ Roe deer in a pan</b>	300гр	580р
белки-21г жиры-6г углеводы-9г калорийность-138,27ккал	<b>Косуля тушеная с грибами/</b>	250гр	620р
	Roe Stew with mushrooms and creamy sauce (филе косули, тушеное с грибами в сливочном соусе)		
белки-13,3г жиры-7,3г углеводы-26,9г калорийность-224ккал	<b>Пельмени из дичи</b>	250/30/30гр	400р
	(рубленое филе марала и косули, подаются со сметаной и аджикой)		
белки-14,5г жиры-6,8г углеводы-24,5г калорийность-218ккал	<b>Манты из дичи</b>	250/50гр	450р
	(манты собственного приготовления из марала и косули, подаются с соусом маканина)		
белки-24,3г жиры-12г углеводы-22,8г калорийность-402ккал	<b>Бифштекс из марала с яйцом/</b>	120/40гр	400р
	Maral Steak with Egg		

## Гарниры

белки-1,3г жиры-0,12г углеводы-4,13г калорийность-16,35ккал	<b>Овощи свежие/ Fresh Vegetables</b>	155гр	150р
	(помидоры, огурцы, перец болгарский, зелень)		
белки-1,5г жиры-9г углеводы-4,95г калорийность-74,35ккал	<b>Овощи-гриль/Grilled Vegetables</b>	250/30гр	200р
	(сезонные овощи)		
белки-2,2г жиры-0,12г углеводы-10,2г калорийность-97,2ккал	<b>Капуста тушеная со сметаной/</b>	250гр	100р
	Braised Cabbage with sour cream		
белки-5,7г жиры-6,1г углеводы-22,9г калорийность-133,9ккал	<b>Рис припущеный/ Steamed Rice</b>	150гр	100р

белки-6,08г жиры-4,15г углеводы-25,55г калорийность-155ккал	<b>Гречка отварная/Boiled Buckwheat</b>	150гр	100р
белки-1,97г жиры-4,26г углеводы-22,8г калорийность-119ккал	<b>Картофель отварной с маслом и зеленью</b>	150гр	100р
	Boiled Potatoes with butter and greens		
белки-2,8г жиры-9,5г углеводы-23,4г калорийность-192ккал	<b>Картофель жареный/</b>	150гр	100р
	Fried Potatoes		
белки-2,3г жиры-12,3г углеводы-15,2г калорийность-174ккал	<b>Картофель жареный с салом/</b>	150гр	180р
	Fried Potatoes with salo		

белки-3,47г жиры-24,74г углеводы-26,18г калорийность-146ккал	<b>Картофель жареный с грибами/</b> Fried Potatoes with mushrooms	180гр   280р
белки-3,8г жиры-17,1г углеводы-37,5г калорийность-318,8ккал	<b>Картофель фри/</b> French Fries	150гр   150р
белки-1г жиры-3,7г углеводы-5,8г калорийность-59,3ккал	<h2>Соусы</h2>	
белки-1,54г жиры-24,58г углеводы-15,64г калорийность-48,14ккал	<b>Аджика/Adjika</b>	75гр   40р
белки-3,23г жиры-7,71г углеводы-4,87г калорийность-106,65ккал	<b>Грибной/Mushroom</b>	75гр   40р
белки-5,7г жиры-6,4г углеводы-22г калорийность-162ккал	<b>Горчи /Mustard</b>	75гр   40р
белки-2,13г жиры-3,87г углеводы-12,14г калорийность-89,05ккал	- /Tartar	75гр   40р
белки-2,27г жиры-36,2г углеводы-5,32г калорийность-370,57ккал	<b>Цезарь/Caesar</b>	75гр   40р
белки-1,35г жиры-30,15г углеводы-8,81г калорийность-321,38ккал	<b>Чесночный/Garlic</b>	75гр   40р
белки-2,69г жиры-19,84г углеводы-4,0г калорийность-206,34ккал	<b>Сметанный/ Sour cream</b>	75гр   40р

## РУССКИЕ НАПИТКИ

(напитки собственного приготовления)

белки-0,08г жиры-0,01г углеводы-10,37г калорийность-40,99ккал	<b>Брусничный/Lingonberry</b>	1л   200р
белки-0,54г жиры-1,93г углеводы-7,10г калорийность-41,33ккал	<b>Облепиховый/Sea buckthorn</b>	1л   200р
белки-0,31г жиры-0,19г углеводы-21,60г калорийность-88,93ккал	<b>Вишнёвый/Cherry</b>	1л   200р
белки-0,3г жиры-0,10г углеводы-4,4г калорийность-18,80ккал	<b>Напиток из шиповника/Rose hip</b>	1л   200р
белки-0,25г жиры-0,07г углеводы-4,56г калорийность-22,9ккал	<b>Узвар/Uzvar</b> (курага, чернослив, изюм)	1л   200р

# Десерты

белки-6,16г  
жиры-23,99г  
углеводы-47,13г  
калорийность-425,17ккал

**Торт Медовик/Honey Cake**  
**(классический медовый торт с варёной сгущёнкой и шоколадом)**

100гр 150р

белки-3,72г  
жиры-18,12г  
углеводы-27,36г  
калорийность-272ккал

**Торт Чёрёмуховый/Bird Cherry Cake**  
**(нежный бисквит со сливочным кремом)**

100гр 150р

белки-4,4г  
жиры-0г  
углеводы-25,74г  
калорийность-45,6ккал

**Яблоко запечённое/Baked Apple**  
**(яблоко, запечённое с кедровым орехом, мёдом и брусникой)**

230гр 150р

белки-0,48г  
жиры-0,47г  
углеводы-15,03г  
калорийность-83,87ккал

**Пьяная груша/Drunken Pear**  
**(груша, припущенная в вине, подаётся с мороженым)**

150гр 200р

белки-0,3г  
жиры-0г  
углеводы-28,2г  
калорийность-114,2ккал

**Брусника с мёдом/Lingonberry with honey**

130гр 190р

белки-3,2г  
жиры-3,5г  
углеводы-21,3г  
калорийность-124,2ккал

**Мороженое/Ice Cream**  
**(пломбир с тёртым шоколадом и кедровым орехом)**

130гр 250р

белки-0,8г  
жиры-0г  
углеводы-81,5г  
калорийность-329ккал

**Мёд/Altai flower Honey**  
**(горно-алтайский цветочный мёд)**

100гр 150р

белки-6,9г  
жиры-16г  
углеводы-62,2г  
калорийность-406ккал

**Мёд с кедровыми орешками/**  
**Altai Honey with pine nuts**  
**(ядро кедрового ореха с алтайским мёдом)**

120гр 200р

белки-1г  
жиры-0г  
углеводы-74г  
калорийность-285ккал

**Варенье домашнее в ассортименте/**  
**Homemade Jam in assortment**

100гр 150р

белки-6,02г  
жиры-25,57г  
углеводы-37,82г  
калорийность-400,87ккал

**ОПЫДЫ/Наполеон/Napoleon Cake**  
**(классический торт с заварным сливочным)**

100гр 150р

белки-6,36г  
жиры-21,31г  
углеводы-45,02г  
калорийность-384,71ккал

**Торт Прага/Prague Cake**  
**(нежный бисквит со сливочно-шоколадным кремом)**

100гр | 150р

белки-6,51г  
жиры-12,18г  
углеводы-39,78г  
калорийность-365,13ккал

**Кекс/Cupcake**  
**(бисквит на основе натурального йогурта с ягодами топпингом и йогуртно-шоколадным кремом)**

100гр | 100р

## Блины

белки-8,0г  
жиры-15,2г  
углеводы-40,6г  
калорийность-332ккал

**Блины с маслом/Blini with butter**

120/15гр | 110р

белки-4,1г  
жиры-0,6г  
углеводы-39,7г  
калорийность-182,7ккал

**Блины с брусникой/Blini with lingonberry**

160/30гр | 170р

белки-12,7г  
жиры-15,2г  
углеводы-33,7г  
калорийность-324ккал

**Блины с икрой/Blini with caviar**

120/30гр | 370р

белки-11,2г  
жиры-14,9г  
углеводы-33,8г  
калорийность-313ккал

**Блины с Сёмгой и сыром/  
Blini with salmon and cheese**

120/130гр | 270р

белки-6,7г  
жиры-9,9г  
углеводы-21,0г  
калорийность-218ккал

**Блины с грибами/Blini with mushrooms**

120/30гр | 150р

белки-5,5г  
жиры-8,2г  
углеводы-29,8г  
калорийность-213ккал

**Блины со сгущённым молоком/  
Blini with condensend milk**

120/30гр | 120р

белки-8,0г  
жиры-3,1г  
углеводы-31,6г  
калорийность-183,9ккал

**Блины с мясом/Blini with meat**

120/30гр | 180р

белки-9,6г  
жиры-8,3г  
углеводы-20,6г  
калорийность-196,9ккал

**Блины с творогом/  
Blini with cottage cheese**

170/30гр | 140р

# Банкетное меню

(приготовление блюд осуществляется  
по предварительному заказу)

Информацию о подробном составе блюд и способе  
их приготовления уточняйте у официанта!

## Холодные закуски

белки-1,5г  
жиры-0,15г  
углеводы-4,95г  
калорийность-18,5ккал

**Ростбиф жареный в печи/**  
Oven Made Roast Beef

1кг | 3000р

белки-1,5г  
жиры-0,15г  
углеводы-4,95г  
калорийность-18,5ккал

**Буженина жареная в печи/**  
Oven Made Buzhenina

1кг | 2700р

## Горячие блюда из рыбы

белки-21,35г  
жиры-6,35г  
углеводы-6,5г  
калорийность-225,5ккал

**Таймень, фаршированный Хариусом/**

1кг | 8200р

Taimen stuffed with grayling

белки-18,5г  
жиры-12,2г  
углеводы-19,96г  
калорийность-125,5ккал

**Таймень, фаршированный овощами/**

1кг | 6800р

Taimen stuffed with vegetables

## Горячие блюда из птицы

белки-15,2г  
жиры-39г  
углеводы-0г  
калорийность-172,3ккал

**Гусь, запечённый с квашеной капустой/**  
Goose baked with sauerkraut

1кг | 2200р

белки-17,5г  
жиры-39,7г  
углеводы-57,5г  
калорийность-219ккал

**Гусь, запечённый с яблоками и черносливом/**  
Goose baked with apples and prunes

1кг | 2400р

белки-11,78г  
жиры-20,2г  
углеводы-3,24г  
калорийность-241,56ккал

Утка запечённая с яблоками/  
Duck baked with apples

1кг | 2400₽

## Горячие блюда из мяса

### КОЛБАСКИ СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

белки-15,73г  
жиры-28,95г  
углеводы-2,21г  
калорийность-341,17ккал

Колбаски домашние/Pork and Beef Sausages  
(рубленое филе свинины и говядины  
подаются с зеленью и соусом маканина)

100гр | 400₽

белки-16г  
жиры-19,3г  
углеводы-2,15г  
калорийность-238ккал

Колбаски из баранины/Lamb Sausages  
(рубленое филе баранины, подаются  
с зеленью и соусом маканина)

100гр | 400₽

белки-16,64г  
жиры-14,85г  
углеводы-0г  
калорийность-200,67ккал

Баранина запечённая/Roast Lamb

1кг | 2600₽

белки-21г  
жиры-1г  
углеводы-0г  
калорийность-110ккал

Марал запечённый/Roast Maral

1кг | 3000₽

белки-21,40г  
жиры-1,3г  
углеводы-0г  
калорийность-97ккал

Запечённая нога косули/Roast Roe Leg

1кг | 2600₽

## Шашлык

белки-18,48г  
жиры-16,43г  
углеводы-2,08г  
калорийность-225,15ккал

Из баранины/Lamb

200гр | 450₽

белки-15г  
жиры-17,8г  
углеводы-0,4г  
калорийность-218,9ккал

Из свинины/Pork

200гр | 450₽

белки-21г  
жиры-1г  
углеводы-0г  
калорийность-110ккал

Из марала/Maral

200гр | 500₽

белки-34,3г  
жиры-15г  
углеводы-0г  
калорийность-271ккал

Из косули/Roe deer

200гр | 580₽

белки-20,23г  
жиры-1,96г  
углеводы-2,25г  
калорийность-111,65ккал

Из куриной грудки/Chicken

200гр | 370₽

# Пироги печеные

белки-11,72г  
жиры-11,37г  
углеводы-19,48г  
калорийность-228ккал

белки-20,47г  
жиры-12,37г  
углеводы-19,48г  
калорийность-271,9ккал

белки-12,53г  
жиры-8,97г  
углеводы-32,35г  
калорийность-290,67ккал

белки-13,0г  
жиры-25,0г  
углеводы-40,1г  
калорийность-292,9ккал

белки-9,65г  
жиры-11,0г  
углеводы-26,5г  
калорийность-271ккал

Пирог слоёный с Тайменем/Taimen puff pie	1кг	5200р
Пирог слоёный с двойным Тайменем/ Double taimen puff pie	1кг	9000р
Пирог слоёный с форелью/Trout puff pie	1кг	2500р
Пирог слоёный с маралом/Maral puff pie	1кг	1500р
Пирог с курицей/ Chicken pie	1кг	800р

(приготовление осуществляется по заказу от 5 штук)

белки-12,2г  
жиры-5,7г  
углеводы-35,5г  
калорийность-248ккал

белки-6,1г  
жиры-3,7г  
углеводы-36,7г  
калорийность-204ккал

белки-4,83г  
жиры-8,12г  
углеводы-28,8г  
калорийность-212ккал

белки-3,05г  
жиры-3,5г  
углеводы-18,35г  
калорийность-139ккал

белки-6,1г  
жиры-5,9г  
углеводы-32,2г  
калорийность-208,4ккал

белки-4,9г  
жиры-9,2г  
углеводы-40,1г  
калорийность-259,1ккал

белки-5,7г  
жиры-4,7г  
углеводы-53,6г  
калорийность-286ккал

Пирожки печёные с мясом/Meat buns	75гр	70р
Расстегай с рыбой/Fish buns	75гр	70р
Пирожки печёные с картофелем/ Potato stuffed buns	75гр	60р
Пирожки печёные с луком и яйцом Egg stuffed buns with onions	75гр	60р
Кулебяка с капустой/ Kulebyaka with cabbage	75гр	60р
Пирожки печёные с брусникой/ Lingonberry buns	75гр	60р
Пирожки печёные с яблоком и корицей/ Apple cinnamon buns	75гр	60р

# Постное меню

# Холодные закуски

<p><b>Овощная тарелка</b>          (свежие огурцы, помидоры, перец болгарский, редис, зелень, подаётся с чесночным соусом)</p> <p>белки-1,5г жиры-0,15г углеводы-4,95г калорийность-18,5ккал</p>	300/50гр   250р
<p><b>Капуста квашеная с брусникой</b>          (капуста квашеная, приправлена постным маслом)</p> <p>белки-8,10г жиры-1,20г углеводы-23,10г калорийность-32,0ккал</p>	150гр   170р
<p><b>Сельдь по-Русски</b>          (пряная сельдь, подаётся с отварным картофелем и маринованным луком)</p> <p>белки-15г жиры-18г углеводы-8г калорийность-128ккал</p>	230гр   250р
<p><b>Сёмга малосольная</b>          (филе сёмги собственного посола)-</p> <p>белки-22,53г жиры-12,63г углеводы-0,08г калорийность-215,02ккал</p>	100гр   550р
<p><b>Фруктовая тарелка</b>          (апельсины, яблоки, груши, виноград)</p> <p>белки-0,76г жиры-0,0г углеводы-13,64г калорийность-50,01ккал</p>	800гр   350р

# Горячие закуски

<p><b>Гренки чесночные</b>          (обжаренные ломтики чёрного хлеба с чесноком и зеленью)</p> <p>белки-8,58г жиры-12,05г углеводы-40,33г калорийность-192,46ккал</p>	100гр   170р
<p><b>Драники</b></p>	200/50гр   250р
<p><b>Драники с грибами</b></p>	200/50гр   250р

# Салаты

<p><b>Винегрет с малосольной Сёмгой</b>          (отварной картофель, свекла, морковь, огурцы домашнего посола, капуста квашеная, малосольная сёмга)</p> <p>белки-4,15г жиры-20,35г углеводы-7,95г калорийность-148ккал</p>	150гр   280р
<p><b>По-домашнему</b>          (свежие огурцы, помидоры, лук, оливковое масло)</p> <p>белки-1,22г жиры-5,11г углеводы-4,89г калорийность-69ккал</p>	150гр   160р

белки-2,5г  
жиры-3,1г  
углеводы-6г  
калорийность-60,2ккал

### Летний ( капуста, яблоко, растительное масло )

150гр | 170р

белки-0,8г  
жиры-0,1г  
углеводы-1,4г  
калорийность-13,0ккал

### Огурчики малосольные ( свежие огурчики с чесноком и укропом )

150гр | 200р

белки-4,9г  
жиры-15,2г  
углеводы-16,7г  
калорийность-219,4ккал

### Морковь с мёдом ( морковь, мёд, греческий орех, растительное масло )

150гр | 100р

белки-7,74г  
жиры-2,67г  
углеводы-3,14г  
калорийность-66,25ккал

### Уха из Сёмги

250/75гр | 380р

белки-0,8г  
жиры-0,9г  
углеводы-3,4г  
калорийность-24,9ккал

### Суп грибной

250гр | 250р

белки-0,5г  
жиры-0,4г  
углеводы-3г  
калорийность-17,2ккал

### Рассольник

250гр | 220р

белки-0,5г  
жиры-1,1г  
углеводы-3,4г  
калорийность-19,8ккал

### Борщ

250гр | 250р

## Горячие блюда из рыбы

белки-19,42г  
жиры-11,86г  
углеводы-1,84г  
калорийность-195,95ккал

### Стейк из Сёмги

( маринованное филе сёмги, обжаренное на гриле )

150гр | 680р

белки-12,1г  
жиры-14,4г  
углеводы-9,8г  
калорийность-222ккал

### Форель в слоёном тесте

( форель атлантическая, запечённая в слоёном тесте )

175гр | 520р

## Горячие овощные, мучные, крупяные блюда

белки-3,4г  
жиры-16,7г  
углеводы-7,3г  
калорийность-190,9ккал

### Голубцы овощные

250гр | 300р

белки-2,4г  
жиры-2,8г  
углеводы-6,1г  
калорийность-55,4ккал

### Гуляш из грибов

100гр | 320р

<p>белки-5,97г жиры-7,84г углеводы-18,77г калорийность-117,31ккал</p>	<b>Перец фаршированный овощами</b>	200гр	270р
<p>белки-4,1г жиры-14,5г углеводы-15,9г калорийность-206,2ккал</p>	<b>Котлета морковная</b>	150/50гр	150р
<p>белки-3,8г жиры-9г углеводы-15,2г калорийность-153,5ккал</p>	<b>Котлета свекольная</b>	150/50гр	150р
<p>белки-4,1г жиры-2г углеводы-29,3г калорийность-148ккал</p>	<b>Вареники с картофелем</b>	200/20гр	150р
<p>белки-6,68г жиры-6,73г углеводы-35,3г калорийность-163,75ккал</p>	<b>Вареники с картофелем и грибами</b>	220/20гр	180р
<p>белки-3,5г жиры-1,6г углеводы-20г калорийность-106,7ккал</p>	<b>Вареники с капустой</b>	200/20гр	150р
<p>белки-6,08г жиры-4,15г углеводы-25,55г калорийность-155ккал</p>	<b>Каша гречневая</b>	160гр	100р
<p>белки-3,2г жиры-3,5г углеводы-20,5г калорийность-126,3ккал</p>	<b>Каша яичная с морковью и луком</b>	200гр	150р
<p>белки-3,47г жиры-24,74г углеводы-26,8г калорийность-146ккал</p>	<b>Картофель жареный с грибами</b>	180гр	280р
<b>Гарниры</b>			
<p>белки-1,3г жиры-0,12г углеводы-4,13г калорийность-16,35ккал</p>	<b>Овощи свежие (помидоры, огурцы, перец болгарский, зелень)</b>	155гр	150р
<p>белки-1,5г жиры-9г углеводы-4,95г калорийность-74,35ккал</p>	<b>Овощи-гриль</b>	250/30гр	200р
<p>белки-1,97г жиры-4,26г углеводы-22,8г калорийность-119ккал</p>	<b>Картофель отварной с маслом и зеленью</b>	150гр	100р
<p>белки-2,8г жиры-9,5г углеводы-23,4г калорийность-192ккал</p>	<b>Картофель жареный</b>	150гр	100р
<p>белки-3,8г жиры-17,1г углеводы-37,5г калорийность-318,8ккал</p>	<b>Картофель фри</b>	150гр	150р

белки-5,7г  
жиры-6,1г  
углеводы-22,9г  
калорийность-133,9ккал

## Рис припущенный

150гр | 100р

белки-1г  
жиры-3,7г  
углеводы-5,8г  
калорийность-59,3ккал

## Аджика

75гр | 40р

белки-5,7г  
жиры-6,4г  
углеводы-22г  
калорийность-162ккал

## Горчи

75гр | 40р

# Соусы

белки-4,4г  
жиры-0г  
углеводы-25,74г  
калорийность-45,6ккал

**Яблоко запечёное**  
(яблоко, запечёное с кедровым орехом, мёдом и брусникой)

230гр | 150р

белки-0,3г  
жиры-0г  
углеводы-28,2г  
калорийность-114,2ккал

## Брусника с мёдом

130гр | 190р

белки-6,9г  
жиры-16г  
углеводы-62,2г  
калорийность-406ккал

**Мёд с кедровыми орешками**  
(ядро кедрового ореха с алтайским мёдом)

120гр | 200р

белки-0,8г  
жиры-0г  
углеводы-81,5г  
калорийность-329ккал

**Мёд**  
(горно-алтайский цветочный мёд)

100гр | 150р

белки-1г  
жиры-0г  
углеводы-74г  
калорийность-285ккал

**Варенье домашнее в ассортименте**

100гр | 150р

# Десерты

# Детское меню



# Салаты



белки-1,5г  
жиры-1,8г  
углеводы-4,95г  
калорийность-18,8ккал

**Овощной светофор**  
(помидоры, огурцы, кукуруза, приправлен оливковым маслом)

100гр | 120р

белки-6,8г  
жиры-9,2г  
углеводы-7,2г  
калорийность-98ккал

**Дядюшка Оливье**  
(филе курицы, картофель, свежие огурцы, горошек, яйцо, заправлен сметаной)

100гр | 150р

белки-0,56г  
жиры-0,12г  
углеводы-0,9г  
калорийность-33ккал

**Фруктовая радуга**  
(апельсин, виноград, груша, яблоко, заправлен йогуртом)

200гр | 150р



# Супчики



белки-11г  
жиры-4,8г  
углеводы-12,5г  
калорийность-162,2ккал

**Курочка Ряба**  
(куриный супчик с домашней лапшой)

200гр | 150р

белки-1,2г  
жиры-12,3г  
углеводы-4,2г  
калорийность-54,3ккал

**Оранжевое море**  
(вкусный борщик со сметанкой)

200/20гр | 280р



# Десерты

белки-1,3г  
жиры-5г  
углеводы-4,8г  
калорийность-65ккал

**Творожок с йогуртом «Лайсберг»**

100гр | 120р



белки-4,2г  
жиры-3,1г  
углеводы-32,5г  
калорийность-156ккал

**Блинчики домашние с вареньем**

100гр | 100р

белки-8,94г  
жиры-8,15г  
углеводы-25,56г  
калорийность-198,5ккал

**Блинчики с творожком**

170гр | 140р



# Напитки



белки-0,08г  
жиры-0,01г  
углеводы-9,36г  
калорийность-36,2ккал

**Брусничный морсик**

250гр | 50р

# Горячие Вторые блюда

белки-4,98г  
жиры-4,21г  
углеводы-30,99г  
калорийность-135,3ккал

**Волшебная луна**  
(вареники с картофелем)

200гр 150р

белки-10,2г  
жиры-11,3г  
углеводы-23,36г  
калорийность-121,3ккал

**Бабушкино угощение**  
(блинчики с мясом и сметаной)

120гр 180р

белки-12,8г  
жиры-22,82г  
углеводы-33,2г  
калорийность-189,6ккал

**Пельмешки домашние**



200гр 260р

белки-17,10г  
жиры-11г  
углеводы-9,25г  
калорийность-186,3ккал

**Цыплёнок Цыпа**  
(котлетка из курицы)

100гр 250р

белки-12,6г  
жиры-16,9г  
углеводы-4,9г  
калорийность-169,5ккал

**Мечта чемпиона**  
(котлетка домашняя)



100гр 300р



## Гарниры



белки-1,56г  
жиры-4,33г  
углеводы-21,5г  
калорийность-98,3ккал

**Тётушка Сова**  
(картофельное пюре)

100гр 100р

белки-3,8г  
жиры-17,12г  
углеводы-37,5г  
калорийность-289,3ккал

**Картошечка фри**



150гр 150р

белки-3,57г  
жиры-4,69г  
углеводы-24,99г  
калорийность-120,32ккал

**Мадмуазель вермишель**  
(макароны с сыром)

100гр 100р



# **Дополнительные услуги**

<b>Доставка завтрака в номерной фонд</b>	<b>1 завтрак</b>	<b>100р</b>
<b>Доставка заказа в номерной фонд</b>	<b>при заказе от 1000р</b>	<b>200р</b>
<b>Услуга повара</b>	<b>1 час</b>	<b>2000р</b>
<b>Аренда посуды</b> <i>(Под залоговую стоимость по конфликт меню. При возврате целых и не повреждённых предметов залога, денежные средства возвращаются.)</i>		<b>500р</b>
<b>Продление работы ресторана после 23:00</b> <i>(Только при условии согласования с администрацией ресторана)</i>	<b>1 час</b>	<b>5000р</b>
<b>Комплект разовой посуды</b>	<b>1 персона</b>	<b>50р</b>
<b>Ланч-бокс</b>	<b>1 штукa</b>	<b>30р</b>
<b>Набор для гриля</b> <i>(уголь, розжиг, спички)</i>		<b>250р</b>

# Конфликтное меню

<b>Бокал «Лайриш-кофе»</b>	350ρ
<b>Бокал винный</b>	250ρ
<b>Бокал «Коньячный»</b>	300ρ
<b>Бокал «Флюте»</b>	300ρ
<b>Кувшин</b>	300ρ
<b>Чашка эспрессо</b>	200ρ
<b>Рюмка</b>	150ρ
<b>Стакан</b>	200ρ
<b>Графин</b>	300ρ
<b>Тарелка средняя малая</b>	250ρ
<b>Тарелка средняя суповая</b>	350ρ
<b>Тарелка квадратная большая</b>	500ρ
<b>Чайная пара</b>	300ρ
<b>Набор специй</b>	200ρ
<b>Салфетница</b>	200ρ

РЕСТОРАН  
ТұРСИБ

Согласовано  
Зам. директора по экономике и финансам  
. С. ванов  
Подпись\_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор б/о «Турсиб»  
А.А.Горябин  
Подпись\_\_\_\_\_  
Дата « » 202 г