

РУССКАЯ КУХНЯ

Холодные закуски

БЕЛКИ-1,5Г ЖИРЫ-0,15Г УГЛЕВОДЫ-4,95Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 18,5 ККАЛ	<u>Овощная тарелка</u> (свежие огурцы, помидоры, перец болгарский, редис, зелень, подается с чесночным соусом)	300/50гр.	420р.
БЕЛКИ-8,10Г ЖИРЫ-1,20Г УГЛЕВОДЫ-23,10Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 32,00 ККАЛ	<u>Капуста квашеная с брусникой</u> (капуста квашеная, приправленная постным маслом)	150гр.	350р.
БЕЛКИ-1,2Г ЖИРЫ-0,18Г УГЛЕВОДЫ-3,85Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 30,5 ККАЛ	<u>Русский разносол</u> (капуста квашеная, огурцы, помидоры, грибы домашнего посола)	800гр.	850р.
БЕЛКИ-11,Г ЖИРЫ-21,Г УГЛЕВОДЫ-5,6Г КАЛОРИЙНОСТЬ-2 53 ККАЛ	<u>Сырная тарелка</u> (сыры: деревенский с зеленью, маасдам, горно-алтайский, подаются с медом, орехами и виноградом)	340гр.	940р.
БЕЛКИ-1,64Г ЖИРЫ-1,6Г УГЛЕВОДЫ-1,23Г КАЛОРИЙНОСТЬ-3 0,4 ККАЛ	<u>Ароматные грибочки</u> (грибы домашнего посола с луком, подаются со сметаной)	150/50гр.	800р.
БЕЛКИ-15Г ЖИРЫ-18Г УГЛЕВОДЫ-00Г КАЛОРИЙНОСТЬ-1 28 ККАЛ	<u>Сельдь по-русски</u> (пряная сельдь, подается с отварным картофелем и маринованным луком)	230гр.	470р.
БЕЛКИ-22,53Г ЖИРЫ-12,63Г УГЛЕВОДЫ-0,08Г КАЛОРИЙНОСТЬ-21 5,02 ККАЛ	<u>Семга малосольная</u> (филе семги собственного посола)	100гр.	900р.
БЕЛКИ-21,0Г ЖИРЫ-24,6Г УГЛЕВОДЫ-3,6Г КАЛОРИЙНОСТЬ-31 3,5ККАЛ	<u>Тарелка домашних мясных деликатесов</u> (свинина вяленая, марал вяленый, говядина вяленая, филе кур.грудки вяленая подается с горчицей)	300/50гр.	1300р.
БЕЛКИ-18,6Г ЖИРЫ-16,1Г УГЛЕВОДЫ-0,1Г КАЛОРИЙНОСТЬ-1 95,3ККАЛ	<u>Ростбиф с соусом тао-тао</u> (маринованная говяжья вырезка)	150/50гр.	830р.

БЕЛКИ-1,53Г ЖИРЫ-90,0Г УГЛЕВОДЫ-0,35Г КАЛОРИЙНОСТЬ-7 71,32 ККАЛ	<u>Деревенское сало</u> (сало собственного посола, подается с горчицей и чесноком)	100/30гр.	360р.
БЕЛКИ-0,76Г ЖИРЫ-00Г УГЛЕВОДЫ-13,64Г КАЛОРИЙНОСТЬ-5 0,01 ККАЛ	<u>Фруктовая тарелка</u> (сезонные фрукты)	800гр.	650р.

Холодные закуски из местной рыбы

БЕЛКИ-19,26Г ЖИРЫ-14,85Г УГЛЕВОДЫ-2,82Г КАЛОРИЙНОСТЬ-1 24 ККАЛ	<u>Строганина из тайменя</u> (нарезанная тонкими стружками рыба)	100/30/30гр.	1800р.
БЕЛКИ-37,5Г ЖИРЫ-11Г УГЛЕВОДЫ-6,9Г КАЛОРИЙНОСТЬ-9 8,5ККАЛ	<u>Чушь из тайменя</u> (филе рыбы, нарезанное кусочками, маринованное с луком и лимоном)	100гр.	2100р.
БЕЛКИ-43,75Г ЖИРЫ-10,00Г УГЛЕВОДЫ-0,0Г КАЛОРИЙНОСТЬ-8 8,50ККАЛ	<u>Малосольный муксун</u> (тонко нарезанный муксун домашнего посола)	100гр.	1200р.

Горячие закуски

БЕЛКИ -8,58 Г ЖИРЫ-12,05 Г УГЛЕВОДЫ-40,33 Г КАЛОРИЙНОСТЬ-19 2,46 ККАЛ	<u>Гренки чесночные</u> (обжаренные ломтики черного хлеба с чесноком и зеленью)	100гр.	340р.
БЕЛКИ -30,30 Г ЖИРЫ-6,33 Г УГЛЕВОДЫ-1,30 Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 150 ККАЛ	<u>Ароматные креветки</u> (тигровые креветки, обжаренные с чесноком, подаются с соусом маканнина и соевым соусом)	130/30гр.	1800р.
БЕЛКИ-46,25Г ЖИРЫ-40,50Г УГЛЕВОДЫ-56,25Г КАЛОРИЙНОСТЬ-7 73,00 ККАЛ	<u>Сыры гриль</u> (жареные алтайские сыры, подаются с соусом песто)	200 гр	930 р
БЕЛКИ-20,20Г ЖИРЫ-24,80Г УГЛЕВОДЫ-22,10Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 370 ККАЛ	<u>Острые крылышки</u> (маринованные куриные крылышки, обжаренные в соусе барбекю, подаются с аджикой)	200 гр	710 р
БЕЛКИ-29,1Г ЖИРЫ-12,3Г УГЛЕВОДЫ-6,3Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 96,84 ККАЛ	<u>Закуска из папоротника</u> (папоротник жареный с говядиной, луком, приправлен чесноком)	150 гр.	660 р.
БЕЛКИ-4,36Г ЖИРЫ-1,80Г УГЛЕВОДЫ-17,35Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 157 ККАЛ	<u>Драники со сметаной</u> (тертый картофель, яйцо, мука)	150/50 гр.	490 р.
БЕЛКИ-4,36Г ЖИРЫ-1,80Г УГЛЕВОДЫ-17,35Г КАЛОРИЙНОСТЬ-1 57 ККАЛ	<u>Драники с мясом</u> (тертый картофель, лук, яйцо, домашний фарш)	200/50 гр	570 р

Салаты

БЕЛКИ-2,8Г ЖИРЫ-9,5Г УГЛЕВОДЫ-4,0Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 122 ККАЛ	<u>Греческий</u> (микс листьев салата, свежие овощи, сыр фета, греческая заправка)	250 гр.	740 р.
БЕЛКИ-1,23Г ЖИРЫ-5,9Г УГЛЕВОДЫ-4,56Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 42 ККАЛ	<u>Летний</u> (капуста, яблоко, растительное масло)	150 гр.	450 р.
БЕЛКИ-1,1 Г ЖИРЫ-3,4Г УГЛЕВОДЫ-2,5Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 43 ККАЛ	<u>Морковь с медом</u> (Морковь, мед, грецкий орех)	150 гр.	330 р.
БЕЛКИ-4,15Г ЖИРЫ-20,35Г УГЛЕВОДЫ-7,95Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 148 ККАЛ	<u>Салат халуми</u> (микс салата, свежие помидоры, жареный сыр халуми, ядро кедрового ореха, бальзамическая заправка)	200 гр.	610 р.
БЕЛКИ-13,94Г ЖИРЫ-11,74Г УГЛЕВОДЫ-7,26Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 186,2 ККАЛ	<u>Салат из семги с авокадо</u> (семга м/с, авокадо, вяленые томаты, соус соевый, масло оливковое, семя кунжута, зелень)	150гр.	820р.
БЕЛКИ-11,83Г ЖИРЫ-9,74Г УГЛЕВОДЫ-5,61Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 157,68 ККАЛ	<u>Сельдь под шубой</u> (сельдь, лук, отварной картофель, морковь, свекла, майонез)	150гр.	540р.
БЕЛКИ-16,04Г ЖИРЫ-17,20Г УГЛЕВОДЫ-2,70Г КАЛОРИЙНОСТЬ	<u>Винегрет с малосольной семгой</u> (отварной картофель, свекла, морковь, огурцы домашнего посола, капуста квашеная, малосольная семга)	150 гр.	590р.
БЕЛКИ-16,04Г ЖИРЫ-17,20Г УГЛЕВОДЫ-2,70Г КАЛОРИЙНОСТЬ	<u>Салат с креветками</u> (кальмары, креветки, салат микс, кунжут, заправка салатная)	200гр.	1100р.
БЕЛКИ-16,04Г ЖИРЫ-17,20Г УГЛЕВОДЫ-2,70Г КАЛОРИЙНОСТЬ	<u>Салат с ростбифом</u> (ростбиф телятина, сыр пармезан, вяленые томаты, лист салата, имбирный соус)	200гр.	970р.
БЕЛКИ-11,7Г ЖИРЫ-7,73Г УГЛЕВОДЫ-11,34Г КАЛОРИЙНОСТЬ-1 63 ККАЛ	<u>Салат из мяса утки с авокадо</u> (Филе утиной грудки, авокадо, вяленые томаты, помидоры черри, ядро кедрового ореха, редис, зелень, соус «Песто», семя кунжута)	165гр.	780р.
БЕЛКИ-9,39Г ЖИРЫ-15,65Г УГЛЕВОДЫ-7,2Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 206,38 ККАЛ	<u>Хрустящие баклажаны чили</u> (баклажаны жаренные во фритюре, помидоры, сыр сливочный, соус кисло-сладкий чили, микро зелень)	200 гр.	700 р.

Супы

БЕЛКИ-9,2Г ЖИРЫ-1,0Г УГЛЕВОДЫ-5,6Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 52,8 ККАЛ	<u>Уха из тайменя</u> (традиционная уха с картофелем, луком, помидором, филе тайменя)	250/100гр. 1600р.
БЕЛКИ-5,52Г ЖИРЫ-22,37Г УГЛЕВОДЫ-5,5Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 72,20 ККАЛ	<u>Борщ</u> (подаётся с чесночными пампушками, домашним салом и горчицей)	250/30/30/30гр. 560р.
БЕЛКИ-10Г ЖИРЫ-20,0Г УГЛЕВОДЫ-5,0Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 144 ККАЛ	<u>Щурпа из баранины</u> (бульон из мяса баранины, лук, морковь, картофель)	250/75гр. 620р.
БЕЛКИ-15,6Г ЖИРЫ-13,8Г УГЛЕВОДЫ-5,1Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 156ККАЛ	<u>Солянка мясная</u> (мясной бульон, язык говяжий, мяскопчености, огурцы консервированные, оливки)	250/30гр. 730р.
БЕЛКИ-9Г ЖИРЫ-4,5Г УГЛЕВОДЫ-3,9Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 55,2 ККАЛ	<u>Суп грибной</u> (грибной бульон, белый гриб, овощи)	250 гр. 700р.
БЕЛКИ-13Г ЖИРЫ-5Г УГЛЕВОДЫ-12,5Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 107,5 ККАЛ	<u>Куринный суп с домашней лапшой</u> (куриный бульон, лапша домашняя, овощи.	250гр. 550р.
БЕЛКИ-9Г ЖИРЫ-2,5Г УГЛЕВОДЫ-5Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 42 ККАЛ	<u>Окрошка</u> (кефир/квас)	250/30гр. 480р.

Горячие блюда из рыбы и морепродуктов

БЕЛКИ-20,06 г ЖИРЫ-14,9 Г УГЛЕВОДЫ-1,84Г КАЛОРИЙНОСТЬ 235 ККАЛ	<u>Стейк из семги</u> (маринированное филе семги, обжаренное на гриле, подаётся с соусом цезарь)	150/50гр. 1000р.
БЕЛКИ-19,42Г ЖИРЫ-11,86Г УГЛЕВОДЫ-1,84Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 195,95 ККАЛ	<u>Форель в слоеном тесте</u> (форель атлантическая, запеченная в слоеном тесте, подаётся с соусом тар-тар)	175/50 гр 910 р.

Блюда из местной рыбы

БЕЛКИ-18,5Г ЖИРЫ-12,2Г УГЛЕВОДЫ-6,5Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 121,5 ККАЛ	<u>Кругляши из тайменя</u> (жареный таймень подается с луком гриль)	за 100гр.	1650р.
БЕЛКИ-10,54Г ЖИРЫ-9,70Г УГЛЕВОДЫ-21,62Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 214,48 ККАЛ	<u>Манты из тайменя</u> (манты собственного приготовления)	250гр.	1650р.
БЕЛКИ-13,09Г ЖИРЫ-8,49Г УГЛЕВОДЫ-4,24Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 156,9 ККАЛ	<u>Хариус жареный</u> (хариус, обжаренный на сковороде целиком)	за 100гр.	900р.

Горячие блюда из баранины

БЕЛКИ-30,10Г ЖИРЫ-14,35Г УГЛЕВОДЫ-0,95Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 270 ККАЛ	<u>Жаркое из баранины</u> (филе баранины, запеченное с картофелем и овощами, подается в горшочке)	350гр.	990р.
БЕЛКИ-20,26Г ЖИРЫ-22,86Г УГЛЕВОДЫ-1,08Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 302,09 ККАЛ	<u>Баранина на сковороде</u> (тонко нарезанное филе баранины, обжаренное с картошкой луком и зеленью, подается на чугунной сковороде)	300гр.	1040р.

Горячие блюда из говядины

БЕЛКИ-16,70Г ЖИРЫ-15,01Г УГЛЕВОДЫ-2,84Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 217,74 ККАЛ	<u>Отбивная из говядины</u> (отбивная из говядины, обжаренная на сковороде, подается с брусничным соусом)	150/50гр.	860р.
БЕЛКИ-21,9Г ЖИРЫ-27,4Г УГЛЕВОДЫ-5,7Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 218 ККАЛ	<u>Бефстроганов с картофельным пюре</u> (филе говядины, тушеное в сливках, подается с картофельным пюре)	350гр.	750р.
БЕЛКИ-21,9Г ЖИРЫ-27,4Г УГЛЕВОДЫ-5,7Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 218 ККАЛ	<u>Печень жареная с луком</u> (вымоченные в молоке кусочки печени, обжаренные с луком)	180гр.	810р.

Горячие блюда из свинины

БЕЛКИ-20,59Г ЖИРЫ-21,78Г УГЛЕВОДЫ-1,69Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 295,25 ККАЛ	<u>Стейк по охотничьи</u> (шея свинины, обжаренное на сковороде, подается с медом и соусом сальса)	150/50гр.	840р.
БЕЛКИ-15,8Г ЖИРЫ-17,9Г УГЛЕВОДЫ-4,9Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 249,9 ККАЛ	<u>Котлета по-домашнему</u> (рубленое мясо говядины и свинины, обжаренное на сковороде, подается с чесночным соусом)	100/50гр.	500р.
БЕЛКИ-12,8Г ЖИРЫ-22,82Г УГЛЕВОДЫ-33,2Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 263,40 ККАЛ	<u>Пельмени домашние</u> (рубленое мясо говядины и свинины, подаются со сметаной)	250/30/30гр.	550р.
БЕЛКИ-6,4Г ЖИРЫ-31,5Г УГЛЕВОДЫ-9,5Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 318,32 ККАЛ	<u>Свинина на сковороде</u> (мясо свинины, обжаренное с картофелем и луком, подается на чугунной сковороде)	350гр.	770р.

Горячие блюда из птицы

БЕЛКИ-27,56Г ЖИРЫ-32,4Г УГЛЕВОДЫ-13,1Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 207,08 ККАЛ	<u>Филе куриное с грибным соусом</u> (жаренное куриное филе со сливочно-грибным соусом)	150/100гр.	800р.
БЕЛКИ-32,2Г ЖИРЫ-44,16Г УГЛЕВОДЫ-10,21Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 570,2 ККАЛ	<u>Утка с яблоками</u> (филе утки, обжаренное на сковороде, подается с яблоками и апельсиновым соусом)	150/100гр.	940р.
БЕЛКИ-10,30Г ЖИРЫ-9,10Г УГЛЕВОДЫ-16,8Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 190,80 ККАЛ	<u>Манты из гуся</u> (манты собственного приготовления, подаются с соусом маканна)	250/50 гр	830 р.

Горячие блюда из дичи

Жаркое из дикого мяса

БЕЛКИ-25,9Г
ЖИРЫ-13,18Г
УГЛЕВОДЫ-1,77Г
КАЛОРИЙНОСТЬ-224,6
ККАЛ

(Филе дикого мяса, тушеное с картофелем, овощами, папоротником и грибами, подается в горшочке)

350гр. 800р.

Биштекс из марала с яйцом

БЕЛКИ-34,30Г
ЖИРЫ-15Г
УГЛЕВОДЫ-0Г
КАЛОРИЙНОСТЬ-271
ККАЛ

(рубленое мясо марала, обжаренное на сковороде)

120/40гр. 840р.

Косуля на сковороде

БЕЛКИ-13,3Г ЖИРЫ-7,3Г
УГЛЕВОДЫ-26,9Г
КАЛОРИЙНОСТЬ-224
ККАЛ

(мясо косули, жаренное с картофелем и луком на домашнем сале)

300гр. 970р.

Пельмени из дичи

БЕЛКИ-14,5Г ЖИРЫ-6,8Г
УГЛЕВОДЫ-24,5Г
КАЛОРИЙНОСТЬ-218
ККАЛ

(рубленое филе марала и косули, подаются со сметаной и аджикой)

250/30/30гр. 720р.

Манты из дичи

БЕЛКИ-1,5Г ЖИРЫ-9Г
УГЛЕВОДЫ-4,95Г
КАЛОРИЙНОСТЬ-74,35
ККАЛ

(манты собственного приготовления из марала и косули, подаются с соусом маканнина)

250/50гр. 720р.

Гарниры

Овощи-гриль

БЕЛКИ-1,5 Г
ЖИРЫ-9 Г
УГЛЕВОДЫ-4,95 Г
КАЛОРИЙНОСТЬ-74,35
ККАЛ

(сезонные овощи)

250/30гр. 630 р.

Гречка отварная

БЕЛКИ-2,2Г
ЖИРЫ-5,9Г
УГЛЕВОДЫ-10,2Г
КАЛОРИЙНОСТЬ-97,2
ККАЛ

150гр. 290р.

Рис припущенный

БЕЛКИ-5,7Г
ЖИРЫ-6,1Г
УГЛЕВОДЫ-22,9Г
КАЛОРИЙНОСТЬ 133,9
ККАЛ

150гр. 290р.

Картофель отварной с маслом и зеленью

БЕЛКИ-1,97Г
ЖИРЫ-4,26Г
УГЛЕВОДЫ-22,8Г
КАЛОРИЙНОСТЬ-

150гр. 330р.

БЕЛКИ-2,3Г Картофель жареный с луком 150гр. 420р.
ЖИРЫ-12,3Г
УГЛЕВОДЫ-15,2Г
КАЛОРИЙНОСТЬ-1
74ККАЛ

БЕЛКИ-3,47Г Картофель жареный с грибами 180гр. 450р.
ЖИРЫ-24,74Г
УГЛЕВОДЫ-26,8Г
КАЛОРИЙНОСТЬ-1
46 ККАЛ

БЕЛКИ-3,8Г Картофель фон 150гр. 480р.
ЖИРЫ-17,1Г
УГЛЕВОДЫ-37,5Г
КАЛОРИЙНОСТЬ-
318,8 ККАЛ

Соусы

БЕЛКИ-1Г Аджика 75гр. 90р.
ЖИРЫ-3,7Г
УГЛЕВОДЫ-5,8Г
КАЛОРИЙНОСТЬ-
59,3 ККАЛ

БЕЛКИ-1,54Г Макарина 75гр. 90р.
ЖИРЫ-24,58Г
УГЛЕВОДЫ-15,64Г
КАЛОРИЙНОСТЬ-
48,14 ККАЛ

БЕЛКИ-5,7Г Горчица 75гр. 90р.
ЖИРЫ-6,4Г
УГЛЕВОДЫ-22Г
КАЛОРИЙНОСТЬ-1
62 ККАЛ

БЕЛКИ-2,27Г Цезарь 75гр. 90р.
ЖИРЫ-36,2Г
УГЛЕВОДЫ-5,32Г
КАЛОРИЙНОСТЬ-
370,57 ККАЛ

БЕЛКИ-1,35Г Чесночный 75гр. 90р.
ЖИРЫ-30,15Г
УГЛЕВОДЫ-8,81Г
КАЛОРИЙНОСТЬ-
321,38 ККАЛ

БЕЛКИ-2,69Г Сметана 75гр. 90р.
ЖИРЫ-19,84Г
УГЛЕВОДЫ-4,0Г
КАЛОРИЙНОСТЬ-
206,34 ККАЛ

Русские напитки (Напитки собственного приготовления)

БЕЛКИ-0,08Г Брусничный 1л. 400р.
ЖИРЫ-0,01Г
УГЛЕВОДЫ-10,37Г
КАЛОРИЙНОСТЬ-
40,99 ККАЛ

БЕЛКИ-0,54Г ЖИРЫ-1,93Г УГЛЕВОДЫ-7,10Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 41,33 ККАЛ	<u>Облепиховый</u>	1л.	400р.
--	---------------------------	-----	-------

БЕЛКИ-0,31Г ЖИРЫ-0,19Г УГЛЕВОДЫ-21,60Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 88,93 ККАЛ	<u>Вишневый</u>	1л.	400р.
---	------------------------	-----	-------

Десерты

БЕЛКИ-6,16Г ЖИРЫ-23,99Г УГЛЕВОДЫ-47,13Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 425,17 ККАЛ	<u>Торт Медовик</u> (классический медовый торт с вареной сгущенкой и шоколадом)	100гр.	300р.
---	---	--------	-------

БЕЛКИ-6,02Г ЖИРЫ-25,57Г УГЛЕВОДЫ-37,82Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 400,87 ККАЛ	<u>Торт Наполеон</u> (классический торт с заварным сливочным кремом)	100гр.	300р.
---	--	--------	-------

БЕЛКИ-6,36Г ЖИРЫ-21,31Г УГЛЕВОДЫ-45,02Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 384,71 ККАЛ	<u>Торт Прага</u> (нежный бисквит со сливочно-шоколадным кремом)	100гр.	300р.
---	--	--------	-------

БЕЛКИ-3,72Г ЖИРЫ-18,12Г УГЛЕВОДЫ-27,36Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 72 ККАЛ	<u>Торт Черемуховый</u> (нежный бисквит со сливочным кремом)	100гр.	300р.
---	--	--------	-------

БЕЛКИ-4,4Г ЖИРЫ-0Г УГЛЕВОДЫ-25,74Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 45,6 ККАЛ	<u>Торт Чизкейк классический</u> (песочное тесто с творожной начинкой)	130гр.	300р.
--	--	--------	-------

БЕЛКИ-0,3Г ЖИРЫ-0Г УГЛЕВОДЫ-28,2Г КАЛОРИЙНОСТЬ-1 14,2 ККАЛ	<u>Яблоко запеченное</u> (яблоко, запеченное с кедровым орехом, медом и брусникой)	230гр.	300р.
--	--	--------	-------

БЕЛКИ-3,2Г ЖИРЫ-3,5Г УГЛЕВОДЫ-21,3Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 124,2 ККАЛ	<u>Брусника с медом</u>	200гр.	440р.
--	--------------------------------	--------	-------

БЕЛКИ-3,2 Г ЖИРЫ-13г УГЛЕВОДЫ-19,6г КАЛОРИЙНОСТЬ- 226КАЛЛ	<u>Мороженое мягкое</u> (пломбир сливочный/шоколадный)	200гр	450р
---	--	-------	------

БЕЛКИ-8г ЖИРЫ-13г УГЛЕВОДЫ-19,6г КАЛОРИЙНОСТЬ- 226КАЛЛ	<u>Груша запеченная с сыром</u> (груша, мед, кедровый орех, сыр дорблю)	200 гр	450 р
--	---	--------	-------

БЕЛКИ-0,8Г ЖИРЫ-0Г УГЛЕВОДЫ-81,5Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 329 ККАЛ	<u>Мед</u> (горно-алтайский цветочный мед)	100гр.	300р.
БЕЛКИ-6,9Г ЖИРЫ-16Г УГЛЕВОДЫ-62,2Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 406 ККАЛ	<u>Кедровые орешки</u> (ядро кедрового ореха с алтайским медом)	100гр.	780р.
БЕЛКИ-1Г ЖИРЫ-0Г УГЛЕВОДЫ-74Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 285 ККАЛ	<u>Варенье домашнее в ассортименте</u>	100гр.	300р.

Блины

БЕЛКИ- 11,2Г
ЖИРЫ-14,9Г
УГЛЕВОДЫ-33,8Г
КАЛОРИЙНОСТЬ-3
13,0 ККАЛ

Блины с маслом

120/15гр.

180р.

БЕЛКИ-5,5Г
ЖИРЫ-8,2Г
УГЛЕВОДЫ-29,8Г
КАЛОРИЙНОСТЬ-2
13 ККАЛ

Блины с брусникой

160/30гр.

340р.

БЕЛКИ-8,0Г
ЖИРЫ-3,1Г
УГЛЕВОДЫ-31,6Г
КАЛОРИЙНОСТЬ-1
83,9 ККАЛ

Блины с икрой

120/30гр.

620р.

БЕЛКИ-9,6Г
ЖИРЫ-8,3Г
УГЛЕВОДЫ-20,6Г
КАЛОРИЙНОСТЬ-1
96,9 ККАЛ

Блины с семгой и сыром

120/130гр.

610р.

БЕЛКИ
ЖИРЫ
УГЛЕВОДЫ
КАЛОРИЙНОСТЬ

Блины со сгущенным молоком

120/30гр.

320р.

БЕЛКИ
ЖИРЫ
УГЛЕВОДЫ
КАЛОРИЙНОСТЬ

Блины с мясом

120/30гр.

460р.

БЕЛКИ
ЖИРЫ
УГЛЕВОДЫ
КАЛОРИЙНОСТЬ

Блины с творогом

170/30гр.

320р.