

# Детское меню

## Салаты

белки-1,5г  
жиры1,8г  
углеводы-4,95г  
калорийность-18,8ккал

**Овощной светофор**  
( Помидоры, огурцы, кукуруза, приправлен оливковым маслом )

белки-6,8г  
жиры9,2г  
углеводы-7,2г  
калорийность-98ккал

**Дядюшка Оливье**  
(Филе курицы,картофель, свежие огурцы, горошек, яйцо, заправлен сметан

белки-0,56г  
жиры-0,12г  
углеводы-0,9г  
калорийность-33ккал

**Фруктовая радуга**  
( Апельсин, виноград, грша, яблоко, заправлен йогуртом)

## Супчики

белки-11г  
жиры-4,8г  
углеводы-12,5г  
калорийность-102,2ккал

**Курочка Ряба**  
(Куриный супчик с домашней лапшой)

белки-1,2г  
жиры-12,3г  
углеводы-4,2г  
калорийность-54,3ккал

**Оранжевое море**  
(Вкусный борщик со сметанкой)

## Десерты и мороженое

белки-1,3г  
жиры-5г  
углеводы-4,8г  
калорийность-65ккал

Творожок с йогуртом "Айсберг"

белки-4,2г  
жиры-3,1г  
углеводы-32,5г  
калорийность-156ккал

Блинчики домашние с вареньем

белки-8,94г  
жиры-8,15г  
углеводы-25,56г

Блинчики с творожком

калорийность-198,5ккал

## Напитки

белки-0,08г      Брусничный морсик  
жиры-0,01г  
углеводы-9,36г  
калорийность-36,2ккал

белки-2,9г      Молочный коктейль "Снежная королева"  
жиры-4,3г  
углеводы-12,5г  
калорийность-163,35ккал

## Горячие вторые блюда

белки-4,98г      Волшебная луна  
жиры-4,21г      (Вареники с картофелем)  
углеводы-30,99г  
калорийность-135,3ккал

белки-10,2г      Бабушкино угощение  
жиры-11,3г      (Блинчики с мясом и сметаной)  
углеводы-23,36г  
калорийность-121,3ккал

белки-12,8г      Пельмешки домашние  
жиры-22,82г  
углеводы-33,2г  
калорийность-189,6ккал

белки-17,10г      Цыпленок Цыпа  
жиры-11,00г      (Котлетка из курицы)  
углеводы-9,25г  
калорийность-186,3ккал

белки-12,6г      Мечта чемпиона  
жиры-16,9г      (Котлетка домашняя)  
углеводы-4,9г  
калорийность-169,5ккал

## Гарниры

белки-1,56г      Тетушка Сова  
жиры-4,33г      (Картофельное пюре)  
углеводы-21,5г  
калорийность-98,3ккал

белки-3,8г      Картошечка фри  
жиры-17,12г  
углеводы-37,5г

калорийность-289,3ккал

белки-3,57г      Мадмуазель вермишель  
жиры-4,69г      (макароны с сыром)  
углеводы-24,99г  
калорийность-120,32ккал

100гр. 120р

эй) 100гр 130р

200гр 150р

200гр 120р

200/20гр 250р

100гр 120р

100гр 100р

100гр 120р

200rp 36p

200rp 200p

150rp 130p

60rp 160p

200rp 230p

100rp 180p

100rp 300p

100rp 80p

100rp 80p

100rp

80p