

Меню

БАЗА ОТДЫХА

ТѢЛЕСНО-ИЩУЩИЙ



Русские напитки

Напитки собственного приготовления

40,99 ККАЛ Б - 0,08 г Ж - 0,01 г У - 10,37 г	Брусничный	1 л. 200 р.
41,33 ККАЛ Б - 0,54 г Ж - 1,93 г У - 7,10 г	Облепиховый	1 л. 200 р.
88,93 ККАЛ Б - 0,31 г Ж - 0,19 г У - 21,60 г	Вишневый	1 л. 200 р.
18,80 ККАЛ Б - 0,30 г Ж - 0,10 г У - 4,40 г	Напиток из шиповника	1 л. 200 р.
22,90 ККАЛ Б - 0,25 г Ж - 0,07 г У - 4,56 г	Узвар (курага, чернослив, изюм)	1 л. 200 р.

Десерты

425,17 ККАЛ Б - 6,16 г Ж - 23,99 г У - 47,13 г	Торт Медовик (классический медовый торт с вареной сгущенкой и шоколадом)	100 гр. 150 р.
400,87 ККАЛ Б - 6,02 г Ж - 25,57 г У - 37,82 г	Торт Наполеон (классический торт с заварным сливочным кремом)	100 гр. 150 р.
384,71 ККАЛ Б - 6,36 г Ж - 21,31 г У - 45,02 г	Торт Прага (нежный бисквит со сливочно-шоколадным кремом)	100 гр. 150 р.
272,0 ККАЛ Б - 3,72 г Ж - 18,12 г У - 27,36 г	Торт Черемуховый (нежный бисквит со сливочным кремом)	100 гр. 150 р.
45,60 ККАЛ Б - 4,40 г Ж - 0,00 г У - 25,74 г	Яблоко запеченное (яблоко, запеченное с кедровым орехом, медом и брусникой)	230 гр. 150 р.
83,87 ККАЛ Б - 0,48 г Ж - 0,47 г У - 15,03 г	Пьяная груша (груша, припущенная в вине, подается с мороженым)	150 гр. 200 р.
114,2 ККАЛ Б - 0,30 г Ж - 0,00 г У - 28,2 г	Брусника с медом	130 гр. 190 р.
124,2 ККАЛ Б - 3,20 г Ж - 3,50 г У - 21,3 г	Мороженое (пломбир с тертым шоколадом и кедровым орехом)	130 гр. 250 р.

329 ККАЛ
Б - 0,80 г
Ж - 0,00 г
У - 81,50 г

Мед.....100 гр. 150 р.
(горно-алтайский цветочный мед)

406,0 ККАЛ
Б - 6,90 г
Ж - 16,0 г
У - 62,20 г

Мед с кедровыми орешками.....120 гр. 200 р.
(ядро кедрового ореха с алтайским медом)

285,0 ККАЛ
Б - 1,00 г
Ж - 0,00 г
У - 74,0 г

Варенье домашнее в ассортименте.....100 гр. 150 р.

Детское меню

65,00 ККАЛ
Б - 1,30 г
Ж - 5,00 г
У - 4,80 г

Творожок с йогуртом.....100 гр. 120 р.

Салаты

18,8 ККАЛ
Б - 1,50 г
Ж - 1,80 г
У - 4,95 г

Овощной светофор.....100 гр. 120 р.
(помидоры, огурцы, кукуруза, приправлен оливковым маслом)

98,0 ККАЛ
Б - 6,80 г
Ж - 1,80 г
У - 7,20 г

Дядюшка оливье.....100 гр. 150 р.
(филе курицы, картофель, свежие огурцы, горошек, яйцо, заправлен сметаной)

33,0 ККАЛ
Б - 0,56 г
Ж - 0,12 г
У - 0,90 г

Фруктовая радуга200 гр. 150 р.
(апельсин, виноград, груша, яблоко, заправлен йогуртом)

Супчики

102,2 ККАЛ
Б - 11,0 г
Ж - 4,80 г
У - 12,5 г

Куручка ряба.....200 гр. 150 р.
(куриный суп с домашней лапшой)

54,3 ККАЛ
Б - 1,20 г
Ж - 1,20 г
У - 4,20 г

Оранжевое море.....200/20 гр. 280 р.
(вкусный борщик со сметаной)

Горячие блюда

135,3 ККАЛ
Б - 4,98 г
Ж - 4,21 г
У - 30,99 г

Волшебная луна.....200 гр. 150 р.
(вареники с картофелем)

189,6 ККАЛ
Б - 12,80 г
Ж - 22,82 г
У - 33,20 г

Пельмешки домашние.....200 гр. 260 р.

186,3 ККАЛ
Б - 17,10 г
Ж - 11,00 г
У - 9,25 г

Цыпленок Цыпа.....100 гр. 250 р.
(котлета из курицы)

169,5 ККАЛ
Б - 12,60 г
Ж - 16,90 г
У - 4,90 г

Мечта чемпиона.....100 гр. 300 р.
(котлета домашняя)

Гарниры

98,3 ККАЛ
Б - 1,56 г
Ж - 4,33 г
У - 21,50 г

Тетушка сова100 гр. 100 р.
(картофельное пюре)

289,3 ККАЛ
Б - 3,80 г
Ж - 17,12 г
У - 37,50 г

Картошечка фри.....150 гр. 150 р.

120,32 ККАЛ
Б - 3,57 г
Ж - 4,69 г
У - 24,99 г

Мадмуазель вермишель.....100 гр. 100 р.
(макароньы отварные с сыром)

Блины

332,0 ККАЛ
Б - 8,00 г
Ж - 15,20 г
У - 40,60 г

Блины с маслом.....120/15гр. 110 р.

182,7 ККАЛ
Б - 4,10 г
Ж - 0,60 г
У - 39,70 г

Блины с брусникой.....160/30 гр. 170 р.

324,0 ККАЛ
Б - 12,70 г
Ж - 15,20 г
У - 33,70 г

Блины с икрой.....120/30 гр. 370 р.

313,0 ККАЛ
Б - 11,20 г
Ж - 14,90 г
У - 33,80 г

Блины с семгой и сыром.....120/130 гр. 270 р.

213,0 ККАЛ
Б - 5,50 г
Ж - 8,20 г
У - 29,80 г

Блины со сгущенным молоком.....120/30 гр. 120 р.

183,9 ККАЛ
Б - 8,00 г
Ж - 3,10 г
У - 31,60 г

Блины с мясом.....120/30 гр. 180 р.

196,9 ККАЛ
Б - 9,60 г
Ж - 8,30 г
У - 20,60 г

Блины с творогом.....170/30 гр. 140 р.

Согласовано:
Зам. директора по экономике и финансам
Е.С.Иванов
Подпись _____

Утверждаю:
Директор б/о «Турсиб»
А.А.Горявин
Подпись _____
Дата « » 202 г .