

Уважаемые гости!

**Спасибо, что выбрали базу отдыха «Турсиб»
для Вашего отдыха!**

Наша база отдыха располагает следующим номерным фондом: Люкс, Джуниор Сьюит, Апартаменты, 1 категория летний, 1 категория зимний.

В летнее время мы можем принять более двухсот гостей одновременно.

Уютный ресторан русской кухни, кафе на берегу Катуні подарят Вам приятные минуты и гастрономическое наслаждение.

Чтобы Ваш отдых был интересным, мы предлагаем разнообразные программы, рассказывающие о природных и культурных объектах Горного Алтая, русской культуре прошлых столетий, музыкальные вечера, просмотр фильмов и многое другое.

Если Вы захотите укрепить своё здоровье, советуем посетить наш медицинский комплекс, также комплекс русских бань.

Яркие эмоции от отдыха Вам подарит посещение нашего круглогодичного аквапарка.

В этой папке Вы познакомитесь со всей необходимой для Вас информацией.

Желаем Вам приятного отдыха!

Выписка из правил проживания и рекомендации отдыхающим

Режим работы	Вся активная жизнь базы отдыха «Турсиб» протекает с 8:00 до 23:00 местного времени. С 23:00 до 8:00 - время спокойного отдыха. Заселение и выезд осуществляются круглосуточно. По правилам соблюдения санитарно-экологических норм и требований и обеспечения гостям гарантии санитарно-гигиенической безопасности, размещение с домашними питомцами строго ЗАПРЕЩЕНО!
Ответственность за личные вещи отдыхающих и имущество базы отдыха	В целях сохранности Вашего имущества не рекомендуем передавать ключи от номера другим лицам. В случае утери ключа необходимо немедленно сообщить об этом в отдел размещения. При отъезде, пожалуйста, возвращайте ключ администратору. Гости несут материальную ответственность за ущерб, нанесённый имуществу, зданиям, растениям и оборудованию базы. За вещи, оставленные на территории базы отдыха в местах общего пользования, администрация ответственности не несёт. За ущерб, нанесённый автотранспортному средству на общей парковке, администрация ответственности не несёт.
Курение	Курение в номерах и местах общественного пользования строго ЗАПРЕЩЕНО!
Пожарная безопасность	В целях соблюдения правил пожарной безопасности для разведения костров имеются костровище, мангалы, расположение которых Вы можете уточнить у администратора. При обнаружении пожара немедленно звоните по внутреннему телефону <u>281</u>, и в пожарную охрану по телефону <u>208, 8-923-662-01-13</u>.

С полным перечнем правил вы можете ознакомиться на нашем сайте www.altaitursib.ru или отсканировать QR-код.



Услуги базы отдыха «Турсиб»

Обслуживание номеров	в	Любое блюдо и напитки на заказ из меню ресторана мы можем доставить в Ваш номер. Услуга платная.	278
Оплата проживания		Оплата за проживание и услуги, предоставляемые базой, производится при заселении, за наличный и безналичный расчёт. Также мы принимаем к оплате карты: • VISA • MasterCard • Maestro	0
Расчётный час		Расчётный час на базе отдыха «Турсиб» – 12:00 • К этому времени всем отъезжающим необходимо произвести окончательный расчёт за проживание, питание, минибар и другие услуги, оказанные базой. • Если Вам необходимо продлить проживание на базе, пожалуйста, обратитесь в отдел бронирования и размещения.	0
Заселение		Заселение производится с 14:00 часов.	0
Уборка номера		Уборка номера проводится ежедневно с 9:00 до 17:00. По предварительному согласованию уборка производится в указанное гостем время, либо не проводится.	0
Парковка автомобилей		Выезд и заезд на территорию базы на личном автотранспорте осуществляется по пропускам, парковка автомобилей организована на специально отведённом месте бесплатно.	281
Питание		На территории базы отдыха «Турсиб» находятся: ресторан, верхний ресторан, кафе на берегу Катунь (в летнее время). В меню предоставлены блюда русской и европейской кухни, коллекция вин и напитков.	278
Режим работы:		Заказное питание, в том числе в бани и номера производится с 9:00 до 22:00.	278
- Ресторан		9:00 до 23:00	
- Верхний ресторан		9:00 до 23:00	
- Кафе на берегу Катунь		с 11:00 до 24:00	
- Комплексное питание		Завтрак 9:00-10:00 Обед 14:00-15:00 Ужин 19:00-20:00	278
Медицинский		Программы и курсы лечения, продолжительностью	227

**оздоровитель-
ный комплекс**

от 5 до 10 дней:

- Омолаживающие;
- Восстановительные;
- Общеукрепляющие.

Методики, основанные на использовании алтайских целебных трав, продуктов пантового мараловодства, кореньев, мёда, современного оборудования.

Бани

На территории базы отдыха расположено шесть кедровых бань.

0

- Четыре бани рассчитаны на небольшие компании до четырёх человек. В бане есть парная, помывочная, комната отдыха.
- Баня с камином способна вместить одновременно до восьми гостей: в ней есть комната отдыха с камином, помывочная, санузел, парилка, купель для приёма контрастных процедур.
- Баня с бассейном, вместимостью до десяти человек с комнатой отдыха, купелью для приема контрастных процедур, санузлом, парилкой, бассейном (12м x 4м) с водопадом, массажными струями, противотоком и гидрорежаком.

Заказ бани производится до 17:00.

**Культурно-
развлекательная
программа**

На базе отдыха проводятся музыкально-развлекательные программы не менее 2х раз в неделю в помещении ресторана и в кафе на берегу реки Катунь в летний период.

415

Дополнительно Вы можете заказать вечер Алтайской культуры в аиле с исполнением национальных танцев, горловым пением, дегустацией блюд национальной кухни.

Аквапарк

Спортивно - оздоровительный центр с бассейном с водными аттракционами, сауной с контрастной ванной, хамамом, тренажерным залом, фреш-баром и массажным кабинетом.

333

Активный отдых

Заказ экскурсий, сплавов, конных прогулок, вертолётных и других индивидуальных туров.

415

**КОРПОРАТИВНЫМ
ГОСТЯМ**

Организация и проведение бизнес - мероприятий в конференц-зале.

445

Организация банкетов и кейтеринга.

Безопасность	Служба безопасности базы отдыха «Турсиб» работает круглосуточно.	281
Будильник	Работники безопасности разбудят Вас в назначенное Вами время.	0
Такси	Заказ такси производится через отдел бронирования и размещения.	0
TV	Система кабельного телевидения, работающая на территории базы, предлагает к просмотру 20 каналов. Обращаем Ваше внимание, на специальный информационный 1-ый канал базы отдыха «Турсиб». На этом канале вы сможете узнать новости базы отдыха, информацию о доступных экскурсиях и дополнительных услугах, посмотреть фильмы об истории и красотах Горного Алтая.	
Чрезвычайные ситуации	В случае пожара или другого чрезвычайного происшествия: назовите Ваше имя, местонахождение и суть происшествия.	281
Электричество	Ваш номер оснащен стандартными европейскими электрическими розетками на 220В/50Гц. Для Вашей безопасности просим Вас воздержаться от использования собственных электронагревателей и других электрических приборов.	0
Водоснабжение	Питьевая вода подаётся из артезианской скважины по ТУ Роспотребнадзора. Она допустима к употреблению в сыром и кипячёном видах.	
Сайт Социальные сети	Подробную информацию об услугах Базы отдыха «Турсиб» можно получить на сайте: www.altaitursib.ru А также в наших соц. сетях: Instagram @altaitursib #турсиб ВКонтакте @altaitursib	

Если Вам понадобится дополнительная информация, пожалуйста, обратитесь в Отдел бронирования и размещения тел. 0 или 444.

Внутренние телефоны базы отдыха «Турсиб»

Наименование объекта	Номер телефона
Отдел бронирования и размещения	0 88005559061 89139999061
Служба охраны	281, 89293110121
Room – service (заказ блюд с доставкой в номер, баню)	278 277
Медицинский блок	227
Аквапарк	333
Заказ экскурсий	415
Служба безналичных расчетов	0 444
Охрана	281
Пожарная часть в селе Чемал	8-38841-22301
Баня 1	241
Баня 2	242
Баня 3	243
Баня 4	290
Баня с камином	272
Баня с бассейном	220
Дежурный электрик, сантехник	0
Вызов при пожаре	281, 0, 208, 8-923-662-01-13
Апартамент 17/1	211
Апартамент 17/2	212
Апартамент 17/3	213
Апартамент 17/4	214
Апартамент 17/5	215
Апартамент 17/6	216

Телефоны в номерах круглогодичного действия	
1/1 Джуниор Сюит	244
1/2 Джуниор Сюит	245
2/1 Джуниор Сюит	246
2/2 Джуниор Сюит	247
3/1 Джуниор Сюит	248
3/2 Джуниор Сюит	249
4 Джуниор Сюит	250
1 Категория 5/1	251
1 Категория 5/2	252
1 Категория 5/3	253
1 Категория 5/4	254
1 Категория 5/5	255
1 Категория 5/6	256
6/1 Джуниор Сюит	257
6/2 Джуниор Сюит	258
7 Джуниор Сюит	259
8/1 Джуниор Сюит	260
8/2 Джуниор Сюит	261
9/1 Джуниор Сюит	262
9/2 Джуниор Сюит	263
10/1 Джуниор Сюит	264
10/2 Джуниор Сюит	265
11 Джуниор Сюит	266
12 Люкс	267
14 Сюит 2 этаж 1 этаж	268 269
15 Люкс	270
16 Люкс	273

Внутренние телефоны базы отдыха «Турсиб»

Наименование объекта	Номер телефона	Телефоны в номерах круглогодичного действия	
1 Категория № 1	601	1 Категория № 29	629
1 Категория № 2	602	1 Категория № 30	630
1 Категория № 3	603	1 Категория № 31	631
1 Категория № 4	604	1 Категория № 32	632
1 Категория № 5	605	1 Категория № 33	633
1 Категория № 6	606	1 Категория № 34	634
1 Категория № 7	607	1 Категория № 35	635
1 Категория № 8	608	1 Категория № 36	636
1 Категория № 9	609	1 Категория № 37	637
1 Категория № 10	610	1 Категория № 38	638
1 Категория № 11	611	1 Категория № 39	639
1 Категория № 12	612	1 Категория № 40	640
1 Категория № 13	613	1 Категория № 41	641
1 Категория № 14	614	1 Категория № 42	642
1 Категория № 15	615	1 Категория № 43	643
1 Категория № 16	616	1 Категория № 44	644
1 Категория № 17	617	1 Категория № 45	645
1 Категория № 18	618	1 Категория № 46	646
1 Категория № 19	619	1 Категория № 47	647
1 Категория № 20	620	1 Категория № 48	648
1 Категория № 21	621	1 Категория № 49	649
1 Категория № 22	622	1 Категория № 50	650
1 Категория № 23	623	1 Категория № 51	651
1 Категория № 24	624	1 Категория № 52	652
1 Категория № 25	625	1 Категория № 53	653
1 Категория № 26	626	1 Категория № 54	654
1 Категория № 27	627	1 Категория № 55	655
1 Категория № 28	628	1 Категория № 56	656

В «Медицинском оздоровительном комплексе» ведёт прием квалифицированный персонал, лечебно-профилактическое оборудование подобрано на основе многолетнего опыта санаторно-курортного лечения.

Мы предлагаем программы и курсы лечения, продолжительностью от 5 до 10 дней:

- «Лечение последствий стресса» (фитопаросауна (успокаивающие травы), массаж, пантовые ванны, Дэнас-терапия, фитотерапия и т.д.). Средняя стоимость комплекса услуг – 2460 в день для работников отрасли и 3060 в день для сторонних лиц.
- «Коррекция веса» (фитопаросауна (успокаивающие травы), гидромассаж, прессотерапия и т.д.). Средняя стоимость комплекса услуг – 1700 в день для работников отрасли и 2000 в день для сторонних лиц.
- «Общеукрепляющая программа» (массаж, панто-солевые ванны, общая магнитотерапия и т.д.) Средняя стоимость комплекса услуг – 1750 в день для работников отрасли и 2250 в день для сторонних лиц.
- «Мужское здоровье» (массаж, панто-солевые ванны, магнитотерапия, фитотерапия и т.д.) Средняя стоимость комплекса услуг – 1810 в день для работников отрасли и 2310 в день для сторонних лиц.
- Все программы включают комплекс профилактических и лечебных мероприятий, с использованием горных целебных трав, меда, продуктов местного мараловодства.

Свежий горный воздух, чистейшая вода Катуни позволят сохранить самое главное для любого человека - его здоровье.

О противопоказаниях консультируйтесь с врачом!

Перечень услуг

	Лечебные процедуры с использованием пантового сырья	Сторонние лица	Работники ОАО РЖД
45.93	Ванна пантовая 10 процедур	38 000	32 500
45.92	Ванна пантовая 9 процедур	36 400	31 500
45.91	Ванна пантовая 8 процедур	34 500	30 500
45.90	Ванна пантовая 7 процедур	33 500	29 500
45.89	Ванна пантовая 6 процедур	31 800	28 500
45.99	Ванна пантовая 5 процедур	30 250	27 500
45.98	Ванна пантовая 4 процедур	28 700	26 500
45.97	Ванна пантовая 3 процедур	27 150	25 500
45.96	Ванна пантовая 2 процедур	25 600	24 500
45.95	Ванна пантовая 1 процедур	24 050	23 500
45.94	Ванна пантовая 1 процедура (дополнительно)	3 800	23 500
45.281	Водолечение (пантовая ванна с солью) (1 процедура)	1100	950
45. 118	Мини-сауна «Кедровая бочка» с пантами	750	650
45.120	Лекарственный электрофорез с пантовым отваром (1 поле)	400	350
45.121	Лекарственный электрофорез с пантовым отваром (2 поля)	500	450
45.122	Лекарственный электрофорез с пантовым отваром (3 поля)	600	550

Шифр	Наименование услуги	Стоимость услуги, руб	
		Сторонние посетители	Работники ОАО «РЖД»
45.17	Пережегающаяся пневмокомпрессия (аппарат «Pultar S -2»)	500	450
45.79	LPG –массаж 1 зона (1 процедура) 5 мин	195	200
45.80	LPG –массаж 2 зоны (1 процедура) 10 мин	370	295
45.81	LPG –массаж 3 зоны (1 процедура) 15 мин	525	375
45.84	LPG –массаж 4 зоны (1 процедура) 20 мин	660	480
45.85	LPG –массаж 5 зон (1 процедура) 25 мин	775	575
45.86	LPG –массаж 6 зон (1 процедура) 30 мин	870	665
45.87	LPG –массаж 7 зон (1 процедура) 35 мин	945	760
45.88	LPG –массаж 8 зон (1 процедура) 40 мин	1 000	855
45.82	Дарсонваль косметологический 10 мин	200	165
45.83	Ультразвуковая терапия 10 мин	200	165
45.38	Вакуумный массаж лица на аппарате»Pristine» (1 сеанс)	1 150	1 050
45.40	Алмазная шлифовка тела на аппарате»Pristine» (1 зона)	440	440
45.41	Безинъекционная мезотерапия с витамином С (1 процедура)	1 800	1 250
45.42	Безинъекционная мезотерапия осветляющая (1 процедура)	2 000	1 550
45.43	Безинъекционная мезотерапия с витаминным коктейлем (1 процедура)	2 000	1 400
45.44	Безинъекционная мезотерапия с гиалуроновой кислотой (1 процедура)	2 500	1 750
45.45	Безинъекционная мезотерапия интенсивное увлажнение (1 процедура)	2 900	2 270
45.46	Безинъекционная мезотерапия с коллагеном (1 процедура)	2 900	2 260
45.47	Безинъекционная мезотерапия –лифтинг для лица (1 процедура)	2 900	2 260
45.49	Безинъекционная мезотерапия лица с гиалуроновой кислотой и пептидами (1 процедура)	2 900	
45.51	Безинъекционная мезотерапия с витамином С + Алмазная шлифовка аппаратом «Pristine» (1 процедура)	2 600	2 250

45.54	Массаж лица (1 процедура 10 мин)	700	500
45.62	Безинъекционная мезотерапия осветляющая + Алмазная шлифовка аппаратом «Pristine» (1 процедура)	2 800	2 550
45.63	Безинъекционная мезотерапия с витаминным коктейлем + Алмазная шлифовка аппаратом «Pristine» (1 процедура)	2 800	2450
45.64	Безинъекционная мезотерапия с гиалуроновой кислотой + Алмазная шлифовка аппаратом «Pristine» (1 процедура)	3 300	2750
45.76	Алмазный пилинг аппаратом «Pristine» (лицо)(1 процедура)	1 500	1 220
45.77	Алмазный пилинг аппаратом «Pristine» (лицо + шея) (1 процедура)	2 300	1 785
45.78	Алмазный пилинг аппаратом «Pristine» (лицо + шея + декольте) (1 процедура)	2 500	2 170
Водные процедуры			
45.06	Ванна с морской солью (1 процедура)	350	300
45.061	Ванна ароматическая	350	300
45.062	Ванна аромо-жемчужная	500	400
45.07	Водолечение (жемчужная ванна) (1 процедура)	350	300
45.09	Гидромассаж (1 процедура)	750	600
45.59	Сухая углекислая ванна «РЕАБОКС»	350	300
Тепловые процедуры			
45.10	Фитопаровая минисауна (1 процедура)	450	400
45.119	Мини-сауна «Кедровая бочка» с травами	450	400
45.23	Грязелечение (1 пластинка малая)	250	200
45.24	Грязелечение (1 пластинка большая)	500	400
45.10	Фитопаровая минисауна (1 процедура)	450	400
45.119	Мини-сауна «Кедровая бочка» с травами	450	400
Физиотерапевтические процедуры			
45.13	КВЧ терапия (1 сеанс)	250	200
45.14	Магнитолазер (1 сеанс)	300	250
45.16	Лечение на аппарате «БИОПТРОН»	200	200
45.19	Общая магнитотерапия (1 процедура)	350	300
45.20	Лечение на аппарате «ДЭНАС –Вертебра» (1 процедура)	400	300
45.22	Дарсонвализация местная (1 сеанс)	250	200
45.34	Ингаляторное введение лекарственных веществ	80	60
45.36	Лечение на аппарате «Остео ДЭНС»	200	150
45.37	Экзогенная биорезонансная терапия	1 500	1000
45.56	Цвето-импульсная терапия на аппарате «Видеоденс»	150	150
45.57	Лечение импульсным магнитным полем на аппарате«Алмаг»	200	150
45.58	Лечение на аппарате «Холод» (10 минут)	180	140
45.83	Ультразвуковая терапия 10 минут	200	165
45.108	Эндогенная биорезонансная терапия	2 500	2000
45.261	Воздействие высокочастотными электромагнитными полями	250	200
45.17	Перемежающаяся пневмокомпрессия	500	450
Массаж			
45.26	Классический лечебный массаж 10 минут (1 ед)	300	200
Фитотерапия			
45.21	Фитотерапия (чай из лекарственных трав) 1 порция	30	30
45.52	Фитотерапия (чай из лекарственных трав + мед) 1 порция	60	60
Озонотерапия			
45.67-45. 69	Озонотерапия 1 сеанс (20 мл;40мл;60 мл)	300;350;400	250;300;350

**По всем вопросам Вы можете обратиться к специалисту
«Медицинского оздоровительного комплекса» по тел. 227.**

Прайс бани

НАИМЕНОВАНИЕ	Цена за 1 час для работников ОАО "РЖД", руб	Цена за 1 час для сторонних, руб
Маленькая баня	800	1000
Баня с камином (1-й час)	1900	2450
Баня с камином (2-й час)	1900	2450
Баня с камином (3-й час)	950	1250
Баня с камином (4-й час)	1900	2450
Баня с бассейном	3700	5700
Бонус (3-й час)	1850	2850
Бонус (4-й час)	950	1450
Бонус (5-й час)	3700	5700
Веник березовый, солодковый	100	100
Веник пихтовый, дубовый	150	150
Веник эвкалиптовый	200	200
Простыня х/б в прокат	150	150
Простыня вафельная в прокат	250	250
Халат вафельный в прокат	300	300
Дополнительный комплект для посещения бани (простынь, варежка, шапочка, сидушка, губка для тела, мыло, гель для душа, тапочки)	350	350
Комплект подарочный банный (варежка, шапочка, сидушка) в продажу	900	900

Заказ бань: тел 0, 444 или 89293110109. Ежедневно с 8.00 до 17.00

Услуги проката (лето)

Наименование услуги	Единица измерения	Стоимость, руб.
Велосипед	1 час/30 мин	250/200
Велосипед с детским креслом	1 час/30 мин	300/200
Велосипед подростковый	1 час/30 мин	150/100
Велосипед детский	1 час	150
Веломобиль подростковый	1 час/30 мин	200/150
Скейтборд	1 час	100
Самокат	1 час	200
Беговел	1 час	150
Теннисный корт (доп.пара ракеток 100р.)	1 час	500
Баскетбольная площадка + мяч	1 час	200
Теннис настольный	1 час	100
Гироскутер	10 мин	200
Бадминтон	1 час	200
Мяч волейбольный	1 час	100
Мяч футбольный	1 час	100
Шахматы, нарды, шашки, домино	1 сутки	100
Роликовые коньки с защитой	1 час	250
Шезлонг	1 час/1 сутки	100/300
Аренда аила	1 час	500
Аренда полуаила	1 час	400
Аренда мангала	1 час	300
Скандинавские палочки	1 час	50
Коляска детская	1 сутки/неделя	200/1000
Пейнтбол	200 шаров	800
Теннисная пушка	1 час	1000

Услуги проката (зима)

Наименование услуги	Единица Измерения	Стоимость (руб)
Коврик туристический	1 сутки	100
Прокат аила	1 час	500
Прокат полуаила	1 час	400
Прокат мангала	1 час	300
Лыжи беговые взрослые	1 час	150
Лыжи беговые детские	1 час	100
Лыжи горные	1 день	600
Коньки взрослые	1 час	200
Коньки детские	1 час	100
Сноутьюб	1 час	150
Санки ледянки	1 час	100
Клюшка с шайбой	1 час	100
Шахматы, нарды, шашки, домино	1 сутки	100
Бильярд в конференц-зале	1 час	300
Палки для скандинавской ходьбы	1 час/1 сутки	50/300
Вход на ледовый каток со своим инвентарем	1 час	50

Услуги спортивно-оздоровительного комплекса

День недели	Продолжительность пребывания	Цена	
		взрослые	дети от 5 до 14 лет
Вторник – воскресенье, праздничные дни.	1 час	650 руб. / доп.минута 10 руб.	550 руб. / доп.минута 8 руб.
	1,5 часа	900 руб. / доп.минута 10 руб.	750 руб. / доп.минута 8 руб.
	2 часа	1150 руб. / доп.минута 10 руб.	950 руб. / доп.минута 8 руб.
	3 часа	1650 руб. / доп.минута 10 руб.	1350 руб. / доп.минута 8 руб.
	Весь день	2500 руб.	2000 руб.
Абонемент «Семейный»	1 час	3000 руб.	
Абонемент на месяц	Не ограничен по времени	8000 руб.	6000 руб.
	8 посещений (1,5 часа)	7000 руб.	5000 руб.
Аренда всей площади аквапарка	1 час	40 000 руб.	
Тренажерный зал	Разовое посещение	400 руб.	
	Абонемент на 1 месяц	1600 руб.	
Аквааэробика	Разовое посещение	340 руб.	
	Абонемент 8 посещений	2400 руб.	
Массаж	Ручной массаж (1 у.е.)	300 руб.	225 руб.
	Ручной массаж (1,5 у.е.)	375 руб.	280 руб.
	Ручной массаж (2 у.е.)	550 руб.	415 руб.
	Ручной массаж (2,5 у.е.)	625 руб.	470 руб.
	Ручной массаж (3 у.е.)	775 руб.	590 руб.
	Ручной массаж (3,5 у.е.)	900 руб.	675 руб.
	Ручной массаж (4 у.е.)	1200 руб.	900 руб.
	Ручной массаж (6 у.е.)	1600 руб.	1200 руб.
Антицеллюлитный массаж	30 минут (3 у.е.)	1250 руб.	-
Медовый массаж	30 минут (3 у.е.)	1000 руб.	-

Экскурсионная программа

Описание экскурсий	Протяженно сть в одну сторону, Км	Продолж ительнос ть, час	Цена с человека , руб.
Пешеходные экскурсии			
Гора Обзорная. Подъем на вершину горы в окрестностях т/б Катунь, где установлена небольшая православная часовня.	Пеш. 1.5	3	350
Гора Менжелик. Прогулка к мощному энергетическому месту в районе села Аскат .	Авто 2 пеш 3	3	350
Серебряный родник. Прогулка на левый берег Катуни в село Аскат к источнику с целебной водой, с попутным посещением мастерских местных художников, скульпторов, керамистов.	Авто- 3 Пеш -2	4	350
Верх-Анос. Посещение Емурлинского водопада, пещеры в окрестностях села, небольшой пикник.	Авто-20 Пеш-10	7	1500
Гора Сугун-Туу. Подъем на вершину горы в окрестностях села Аскат. С вершины горы открывается панорамный вид на долину реки Катунь. Вершина Сугун-Туу обладает необычайной энергетикой , которая передаётся страннику, пришедшему к ней.	Авто -3 Пеш – 3	4	500
Автомобильные экскурсии			
Легенды Чемала. Посещение ГЭС на реке Чемал, знакомство с ее историей, прогулка по козьей тропке над Катунью. Туристы увидят панораму слияния рек Чемал и Катунь, «Ворота Сартакпая», скалу Плача, посетят православный храм на острове Патмос.	Авто -25 Пеш 1	3	1000
Долина горных духов. Поездка в урочище Че-Чкыш – скальный каньон в долине Катуни. По пути рассказ о шаманизме на Алтае, обрядах древних и современных алтайцев. В конце экскурсии – подъем на обзорную площадку.	Авто-42 Пеш -1	3	1000
Камышлинский водопад. Поездка к небольшому, но очень эффектному каскадному водопаду, высотой около 9 м. Прогулка по сосновому бору, вдоль левого берега реки Катунь. На левый берег переход через подвесной мост. Возвращение с водопада на моторафтах (за отдельную плату)	Авто-23 Пеш-2,5	3	1000 /1400
По Чемальскому тракту до водопада Бельтир-Туюк Экскурсия по Чемальскому тракту вдоль правого берега Катуни. Осмотр древних курганов, наскальных рисунков, пещеры древних людей, самого узкого места реки Катунь. Знакомство с историей древних народов, населявших Горный Алтай в разные эпохи. Посещение водопада Бельтир-Туюк.	Авто-100	5	2000
«Дорогами скифов» Экскурсия по Чемальскому тракту вдоль правого берега Катуни. Осмотр древних курганов, наскальных рисунков, пещеры древних людей, самого узкого места реки Катунь. Знакомство с историей древних народов, населявших Горный Алтай в разные эпохи.	Авто-80	4	1300
Голубые озера. Поездка на незамерзающие зимой озера, "глаза Катуни", вода в которых имеет уникальные свойства. На берегу одного из озер расположена баня, которую могут посетить желающие.	Авто -8	3	Осень, весна 1000 зима 500
Сердце Азии. Поездка в сторону Монголии по легендарной дороге Алтая. Туристы проедут два перевала – Семинский и Чике-Таман, увидят наскальные рисунки, каменные изваяния, курганы, террасы Катуни, водопады, пороги, Гейзерное озеро.	Авто -310	14	3500
По Чуйскому тракту. Поездка в сторону Монголии по легендарной дороге Алтая. Туристы проедут два перевала – Семинский и Чике-Таман, увидят наскальные рисунки, каменные изваяния, курганы, террасы Катуни.	Авто -250	12	2500

Семинский перевал. Поездка на высшую точку Чуйского тракта высотой около 1800 м. в зону кедровой тайги и альпийских лугов. Подъём на вершину перевала, осмотр с обзорной площадки панорамы Семинского хребта. В зимнее время возможно катание на горных лыжах, сноубордах, сноутюбах, санках.	Авто -105	6	1500
Карымский маральник. Посещение мараловодческого хозяйства, где можно увидеть содержание этих грациозных животных.	Авто -38	3	1000
Большие коты. Центр ездового собаководства, добродушный хозяин и его помощники познакомят Вас со множеством удивительных песиков, расширят Ваши познания о братьях наших меньших и их особенностях, напоят вкуснейшим травяным чайком из русского самовара с плюшками.	Авто -15	3	1000
Горно-Алтайский музей. Экскурсия в город Горно-Алтайск, посещение залов по истории и археологии Алтая, животному миру, осмотр картин известных алтайских художников. Лекция по музею затрагивает самые интересные факты об Алтае.	Авто-80	5	1500
Телецкое озеро. Экскурсия к "голубой жемчужине Алтая", самому большому озеру Алтая и одному из крупнейших озер в России. Туристы на катерах совершат прогулку до середины озера, увидят несколько водопадов, посетят территорию Алтайского заповедника, Каменный залив.	Авто-250 Катер -40	12	4000
Озеро Манжерок и гора Малая Синюха. Поездка к уникальному высыхающему озеру, в котором произрастает редчайший орех чилим. К вершине горы подъём на кресельном подъёмнике. С вершины Малой Синюхи открывается прекрасный вид на долину Катунь и хребты Восточного Алтая.	Авто -47	5	1500
Озеро Ая и гора Чертов палец. Пляжная экскурсия к тёплому озеру, находящемуся на территории Алтайского края. После отдыха на озере – подъем на обзорную гору и скалу Чертов палец.	Авто-70	5	1700
Каракольские озера. Это настоящие приключения на весь день: поездка на вездеходе по ухабистой лесной дороге, с преодолением бродов через горную речку, поход через кедровую тайгу в зону высокогорной тундры и альпийских лугов к семи озёрам ледникового происхождения. Прекрасные снимки на снегу в купальниках, возможен подъем на внедорожнике к озерам.	Авто-50 Пеш-8	12 часов 2 дня	2000 3000 (авто) 6000
Озеро Арукем. Поездка по Чуйскому тракту через перевал Семинский до с. Каракол, осмотр наскальных рисунков и царских курганов Каракольской долины. Далее пешеходная прогулка до озера (4 км). С обзорной площадки озера открывается вид на гору Уч-Энмек.	Авто-150 Пеш-4	10	2000
Талдинские пещеры. Самые посещаемые пещеры Алтая. «Грот орла», грот «Девичьи слезы», стоянка древних людей, Талдинская карстовая арка, являющаяся памятником природы Алтая, пещера «Ноздри дракона», «Скала неверных жен».	Авто -40	4	1200
Алтайская деревня. Поездка в горное Алтайское село. Знакомство с жилищем, бытом, традициями и обрядами Алтайского народа. Дегустация блюд национальной Алтайской кухни. Участие в национальном обряде.	Авто-150	4	4500
Индивидуальные поездки по МЕСТАМ СИЛЫ. Восстановление индивидуального биологического электромагнитного поля, снятие затянувшихся стрессов и общей напряженности под воздействием естественной природной среды в сопровождении опытного инструктора. Выезд на рассвете.	Авто – до 200	12	2400р/час
Перевал Сайлюгем. Это ближайшая точка, с которой можно увидеть гору Белуха. Поездка на внедорожнике по Чуйскому тракту через перевалы Семинский и Чике-Таман, подъём на перевал Ачик 2200 метров над уровнем моря а за ним на перевал Сайлюгем. Вечером выход на фотоохоту. К закату на южные экспозиции горных склонов выходят пастись Косули, маралы козероги, иногда медведи. Туристы в сопровождении опытных проводников наблюдают за животными в дикой природе. Пищу готовим на костре. Ночлег в палатке.	Авто-250	2 дня	6000
Гора Сарлык. Поездка на высшую точку Чуйского тракта высотой около 1800 м. в зону кедровой тайги и альпийских лугов. Подъём на вершину перевала на автомобиле, за тем пешеходная прогулка на гору Сарлык. С Западного склона горы открывается прекрасный вид на вершины Семинского и Теректинского хребтов. Пикник у родника.	Авто-100	8	3000
Ущелье Актру. 1 день Поездка по Чуйскому тракту в окрестности села Курай через перевалы Семинский и Чике-Таман. Подъём на внедорожнике до Алылагеря Актру. 2 день Прогулка до Голубого озера. Возвращение на турбазу.	Авто – 420 Пеш – 8	2 дня	7000

Авто-конные экскурсии			
Конная прогулка на острове Чиндаш	Авто 50 Кони 8	5	1500
Конная прогулка к Емурлинскому водопаду	Авто 45 Кони 7	5	2000
Каракольские озера	Авто-65 Кони-10	12	3500
Маральник Байгабак	Авто 5 Кони 2	2	1000
Сплавы			
До села Чепош (1 порог)	10	2	700
До села Усть-Сема (2 порога)	17	3	900
До села Барангол (2 порога, посещение Камышлинского водопада)	22	4	1000
До села Известковый (3 порога)	33	5	1400
До села Манжерок (4 порога)	40	6	2200
От устья реки Эдиган до села Еланда (экстрим-сплав, начало от устья реки Эдиган, 4 порога)	80	6	1500
Сплав по порогам Средней Катунь. Сбор в 6.00 Выезд к устью реки Большой Яломан. Сплав по средней Катунь с прохождением порогов Ильгумень, Кадринская труба, Шабаш. Окончание сплава в устье реки Урсул. Обед перед порогом Шабаш.	Авто 150км	12	6000
Детский сплав проводится в спокойном участке реки без больших волн и порогов обязательно в сопровождении родителей.	10	2	700

ПАМЯТКА

о рекомендациях по действиям в экстремальных ситуациях

Уважаемые гости!

Убедительно просим Вас изучить настоящую памятку. Из неё Вы узнаете, как защитить себя, спасти своё здоровье и жизнь, спасти своих родных и близких в случае наступления экстремальных и чрезвычайных ситуаций.

Любой человек должен точно представлять своё поведение и действие в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите.

Общие рекомендации:

1. Обращайте внимание на подозрительных людей предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте сотрудникам правоохранительных органов обо всём подозрительном;

2. Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;

3. В случае эвакуации, возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы;

4. Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещений.

5. В случае захвата в заложники, теракта будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы, татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.п.

6. Если произошел взрыв, пожар, землетрясение никогда не пользуйтесь лифтом.

7. В случае поступления сообщения об эвакуации, которое может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п. Получив сообщение от представителей власти или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко соблюдайте их команды.

8. Старайтесь не поддаваться панике в любых экстремальных и чрезвычайных ситуациях;

Помните, что от согласованности и чёткости Ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей!

РОДИТЕЛИ! ВЫ ОТВЕЧАЕТЕ ЗА ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ! Разъясните детям о правильности поведения в случае наступления чрезвычайных и экстремальных ситуаций.

ПОМНИТЕ: ВАША ЦЕЛЬ – ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ, СОХРАНИТЬ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ СВОИХ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ!!!

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТЕННОГО ВЫЗОВА

ЧЕМАЛЬСКОГО РАЙОНА

112 ЕДИНЬИЙ НОМЕР СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ

101 МИНИСТЕРСТВО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ (МЧС) +7 (388) 41- 22 - 301

102 МИНИСТЕРСТВО ВНУТРЕННИХ ДЕЛ (ПОЛИЦИЯ) +7 (388) 41- 22 - 002

103 СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ +7 (388) 41- 23 - 013

104 АВАРИЙНАЯ ГАЗОВАЯ СЛУЖБА

Dear guests!

Thank you for choosing the resort “Tursib”!

Our resort has the following accommodation options: Suite, Junior Suite, Apartments, Summer Accommodation of the 1st class, Winter Accommodation of the 1st class.

We can receive more than two hundred visitors simultaneously in the summer.

A cozy restaurant of Russian cuisine, a café on the bank of the Katun will bring you joy and gastronomic pleasure.

We offer you various entertaining programs showing natural and cultural sites of the Altai Mountains, Russian culture of the past centuries, music events, movie watching and some other options to make your vacation more interesting.

We advise you to visit our medical complex and the Russian bath complex if you want to improve your health.

Visiting our year-round water park will also bring you joy.

In this folder you will find all the necessary information.

Wish you a pleasant stay!

Extract from the resort policies and recommendation for the guests

Working hours

All the active life of the resort “Tursib” is from 8:00 through 23:00 local time.

From 23:00 through 8:00 is the time for peaceful rest.

Check-in and check-out time is round-the-clock.

Due to the rules and regulations of environmental health and provision of the environmental health safety, stay with pets

IS NOT ALLOWED.

Responsibility for the guests' personal belongings and the resort property

In order to save your personal belonging, we advise you not to give your room keys to strangers. In case of key loss inform the Accommodation Department. While leaving, return the key to the administrator, please.

The guests are financially responsible for the harm done to the resort property, buildings, plants and equipment.

The administration is not responsible for the belongings left in public places of the resort area.

The administration is not responsible for the harm done to the vehicles on the parking lot.

Smoking

Smoking in the rooms and public places of the resort IS FORBIDDEN.

Fire safety

In order to comply with the requirements of fire safety, use special places for fire and braziers which you can find by reaching the administrator. In case of detecting a fire, reach an internal phone line at 281 and the fire security at 208, 8-923-662-01-13.

Services of the resort “Tursib”

Room service	We can deliver any dish or beverage from the restaurant menu to your room. The service requires extra charge.	278
Accommodation payment	Payment for the accommodation and services provided by the resort staff is done during the check-in either with cash or by card. We also accept cards by: VISA, MasterCard, Maestro	0
Checkout time	Checkout time is 12:00. By this time, all the leaving guests must pay for their stay, meals, mini-bar and other services provided by the resort. If you want to prolong your stay, reach the Booking and Accommodation Department.	0
Check-in	Check-in time starts at 14:00.	
Room cleaning service	Room cleaning is done daily from 9:00 through 17:00. Cleaning service can be done at a certain time or avoided upon the guest's request in advance.	0
Vehicle parking	Arrival at and departure from the resort territory in your personal vehicle is only allowed with the passes, car parking is organized in a special area free of charge.	281
Meals	There is a restaurant, an upper restaurant, a café on the Katun bank (in the summer) on the resort territory. There are Russian and European dishes, variety of finest wines and beverages.	278
Working hours:		
- Restaurant	Takeaway meals can be ordered to the place of your choice including baths and rooms from 9:00 to 22:00.	278
- Upper restaurant	9:00 through 23:00	
- Café on the Katun bank	from 11:00 through 24:00	
- Complex meal	breakfast 9:00-10:00, lunch 14:00-15:00, dinner 19:00-20:00	278

Medical health complex	Programs and treatment courses from 5 through 10 days: 227 Rejuvenating; Recovery; Strengthening and toning. The techniques are based on the use of Altai herbs, Siberian stag keeping products, roots, honey and modern equipment.
Russian baths	There are six cedar Russian baths in the resort area, four of which can fit up to four people. There is a steam room, a bathing room and a lounge area. The bath with a fireplace can fit up to eight guests at the same time. There is a lounge area with a fireplace, a bathing room, a restroom, a steam room and a tub for contrast procedures with hot and cold water. The bath with a swimming pool can hold up to ten people and has a lounge area, a tub for contrast procedures with hot and cold water, a restroom, a steam room (12m x 4m) with a waterfall, massage streams, a reverse flow and a hydra bed.. Bath booking should be done by 17:00.
Entertainment and cultural program	The entertaining and music events are held in the restaurant and the café on the Katun bank in the summer twice a week or more often. You can also book an Altai culture event in the evening with national dances, throat singing, tasting of local cuisine in the ail (traditional Altai Republic house). 415
Water park	A health and wellness center with a swimming pool and water rides, sauna with a contrasting tub, hammam, gym, fresh – bar and massage room. 333
Active leisure	The booking of excursions, rafting and horse riding, helicopter and other private tours is available. 415

TO OUR CORPORATE GUESTS	Business events and meetings are held in the conference hall. Organizing of the banquets and catering is possible.	445
Safety	The resort “Tursib” safe service is round-the—clock.	281
Alarm clock	The safety service workers wake you up at stated time if necessary.	0
Taxi	Taxi is to be booked in the Booking and Accommodating Department.	0
TV	The cable system contains 20 TV channels. Note that there is a special information channel of the resort “Tursib” which is the first one. There you can found out more about the resort news, additional excursion and services, watch documentaries about the beauty and history of the Altai Mountains.	
Emergency	In case of fire or any other emergency, say your name, your location and the kind of accident.	281
Electricity	Your room is equipped with standard European electric plugs (220V/50Hz). We kindly ask you to avoid using your own electric heaters and other electronic appliances.	
Water supply	Drinking water is served from the artesian well due to the Rospotrebnadzor’s regulation. The water is drinkable either fresh or boiled.	
Web site Social networks	You can find the detailed information about the resort “Tursib” services on: www.altaitursib.ru Or on our social networks: Instagram @altaitursib #турсиб ВКонтакте @altaitursib	

If you need any other information, reach the Booking and Accommodating Department at 0 or 444.

Internal telephone numbers of the resort “Tursib”

Object name	Phone number
Booking and Accommodating Department	0 88005559061 89139999061
Security service	281, 89293110121
Room – service (meal takeaway service)	278 277
Medical department	227
Water park	333
Excursion booking	415
Non-cash payment service	0 444
Security	281
Fire department in the village Chemal	8-38841-22301
Bath 1	241
Bath 2	242
Bath 3	243
Bath 4	290
Bath with a fireplace	272
Bath with a swimming pool	220
Electrician, plumber	0
Call in case of fire	281, 0, 208, 8-923-662-01-13
Apartment 17/1	211
Apartment 17/2	212
Apartment 17/3	213
Apartment 17/4	214
Apartment 17/5	215
Apartment 17/6	216

Round-the-clock phone numbers in rooms	
1/1 Junior Suite	244
1/2 Junior Suite	245
2/1 Junior Suite	246
2/2 Junior Suite	247
3/1 Junior Suite	248
3/2 Junior Suite	249
4 Junior Suite	250
1 Class 5/1	251
1 Class 5/2	252
1 Class 5/3	253
1 Class 5/4	254
1 Class 5/5	255
1 Class 5/6	256
6/1 Junior Suite	257
6/2 Junior Suite	258
7 Junior Suite	259
8/1 Junior Suite	260
8/2 Junior Suite	261
9/1 Junior Suite	262
9/2 Junior Suite	263
10/1 Junior Suite	264
10/2 Junior Suite	265
11 Junior Suite	266
12 Suite	267
14 Suite 2 floor	268
1 floor	269
15 Suite	270
16 Suite	273

Internal telephone numbers of the resort “Tursib”

Object name	Phone number	Round-the-clock phone number in rooms	
1 Class № 1	601	1 Class № 29	629
1 Class № 2	602	1 Class № 30	630
1 Class № 3	603	1 Class № 31	631
1 Class № 4	604	1 Class № 32	632
1 Class № 5	605	1 Class № 33	633
1 Class № 6	606	1 Class № 34	634
1 Class № 7	607	1 Class № 35	635
1 Class № 8	608	1 Class № 36	636
1 Class № 9	609	1 Class № 37	637
1 Class № 10	610	1 Class № 38	638
1 Class № 11	611	1 Class № 39	639
1 Class № 12	612	1 Class № 40	640
1 Class № 13	613	1 Class № 41	641
1 Class № 14	614	1 Class № 42	642
1 Class № 15	615	1 Class № 43	643
1 Class № 16	616	1 Class № 44	644
1 Class № 17	617	1 Class № 45	645
1 Class № 18	618	1 Class № 46	646
1 Class № 19	619	1 Class № 47	647
1 Class № 20	620	1 Class № 48	648
1 Class № 21	621	1 Class № 49	649
1 Class № 22	622	1 Class № 50	650
1 Class № 23	623	1 Class № 51	651
1 Class № 24	624	1 Class № 52	652
1 Class № 25	625	1 Class № 53	653
1 Class № 26	626	1 Class № 54	654
1 Class № 27	627	1 Class № 55	655
1 Class № 28	628	1 Class № 56	656

There is high-qualified medical staff in “Medical health complex” which is equipped with the best medical resort equipment.

We offer 5 – 10-day treatment courses:

«Post-stress treatment» (phytosteamsauna (calming herbs), massage, antler baths, Denas-therapy, phytotherapy, etc.). The average price is 2460 rub a day for industry members and 3060 rub a day for other guests.

«Weight correction» (phytosteamsauna (calming herbs), hydramassage, pressure therapy, etc.). The average price is 1700 rub a day for industry members and 2000 rub a day for other guests.

«Strengthening program» (massage, antler-and-salt baths, general magnet therapy, etc.) The average price is 1750 rub a day for industry members and 2250 rub a day for other guests.

«Men’s health» (massage, antler-and-salt baths, general magnet therapy, phytotherapy, etc.) The average price is 1810 rub a day for industry members and 2310 rub a day for other guests.

All the following programs include the complex of preventive and healing procedures with the use of mountain healing herbs, honey, the products of local Siberian deer keeping.

Fresh air and the clear Katun water allow you to save and improve the most precious thing – our health.

Please, see the doctor to find out about any contraindications.

List of services

	Medical procedures with antler products	Other guests	Workers of JSC "RZHD"
45.93	Antler bath 10 procedures	38 000	32 500
45.92	Antler bath 9 procedures	36 400	31 500
45.91	Antler bath 8 procedures	34 500	30 500
45.90	Antler bath 7 procedures	33 500	29 500
45.89	Antler bath 6 procedures	31 800	28 500
45.99	Antler bath 5 procedures	30 250	27 500
45.98	Antler bath 4 procedures	28 700	26 500
45.97	Antler bath 3 procedures	27 150	25 500
45.96	Antler bath 2 procedures	25 600	24 500
45.95	Antler bath 1 procedures	24 050	23 500
45.94	Antler bath 1 procedures (optional)	3 800	23 500
45.281	Water-healing (antler bath with salt) (1 procedure)	1100	950
45. 118	Mini - sauna «Cedar barrel» with antler products	750	650
45.120	Medical electrophoresis with antler broth (1 field)	400	350
45.121	Medical electrophoresis with antler broth (2 fields)	500	450
45.122	Medical electrophoresis with antler broth (3 fields)	600	550

Code	The name of the service	Prices, rub	
		Other guests	Workers of JSC "RZHD"
45.17	Intermittent pneumocorrection (equipment «Pultar S -2»)	500	450
45.79	LPG – massage of 1 area (1 procedure) 5 min	195	200
45.80	LPG – massage of 2 areas (1 procedure) 10 min	370	295
45.81	LPG – massage of 3 areas (1 procedure) 15 min	525	375
45.84	LPG – massage of 4 areas (1 procedure) 20 min	660	480
45.85	LPG – massage of 5 areas (1 procedure) 25 min	775	575
45.86	LPG – massage of 6 areas (1 procedure) 30 min	870	665
45.87	LPG – massage of 7 areas (1 procedure) 35 min	945	760
45.88	LPG – massage of 8 areas (1 procedure) 40 min	1 000	855
45.82	Darsonval cosmetology 10 min	200	165
45.83	Ultrasound therapy 10 min	200	165
45.38	Vacuum face massage with "Pristine"(1 session)	1 150	1 050
45.40	Diamond body grinding with "Pristine"(1 area)	440	440
45.41	Non-injection mesotherapy with vitamin C (1 session)	1 800	1 250
45.42	Non-injection mesotherapy with a whitening effect (1 session)	2 000	1 550
45.43	Non-injection multi-vitamin mesotherapy (1 session)	2 000	1 400
45.44	Non-injection multi-vitamin mesotherapy with hyaluronic acid (1 session)	2 500	1 750
45.45	Non-injection multi-vitamin mesotherapy intense moisturizing (1 session)	2 900	2 270
45.46	Non-injection multi-vitamin mesotherapy with collagen (1 session)	2 900	2 260
45.47	Non-injection multi-vitamin mesotherapy face lifting (1 session)	2 900	2 260
45.49	Non-injection multi-vitamin mesotherapy with hyaluronic acid and peptides (1 session)	2 900	
45.51	Non-injection mesotherapy with vitamin C + Diamond body grinding with "Pristine"(1 session)	2 600	2 250
45.54	Face massage (1 session 10 min)	700	500

45.62	Non-injection mesotherapy with a whitening effect + Diamond body grinding with "Pristine"(1 session)	2 800	2 550
45.63	Non-injection multi-vitamin mesotherapy + Diamond body grinding with "Pristine"(1 session)	2 800	2450
45.64	Non-injection multi-vitamin mesotherapy with hyaluronic acid + Diamond body grinding with "Pristine"(1 session)	3 300	2750
45.76	Diamond peeling with "Pristine" (face) (1 session)	1 500	1 220
45.77	Diamond peeling with "Pristine" (face+neck) (1 session)	2 300	1 785
45.78	Diamond peeling with "Pristine" (face+neck+neckline) (1 session)	2 500	2 170
Water procedures			
45.06	Sea salt bath (1 session)	350	300
45.061	Aroma bath	350	300
45.062	Aroma and pearl bath	500	400
45.07	Water treatment (pearl bath) (1 session)	350	300
45.09	Hydramassage (1 session)	750	600
45.59	Dry carbon dioxide bath «REABOKS»	350	300
Thermal procedures			
45.10	Phytosteam mini-sauna (1 session)	450	400
45.119	Mini-sauna «Cedar barrel» with herbs	450	400
45.23	Mud treatment (1 small plate)	250	200
45.24	Mud treatment (1 big plate)	500	400
45.10	Phytosteam mini-sauna (1 session)	450	400
45.119	Mini-sauna «Cedar barrel» with herbs	450	400
Physiotherapy procedures			
45.13	KVCH therapy (1 session)	250	200
45.14	Magnet and laser (1 session)	300	250
45.16	Treatment with «BIOPTRON»	200	200
45.19	General magnet therapy (1 session)	350	300
45.20	Treatment with «DENAS –Vertebra» (1 session)	400	300
45.22	Local darsonvalization (1 session)	250	200
45.34	Inhaler implementation of medical compounds	80	60
45.36	Treatment with «Osteo DENS»	200	150
45.37	Exogenous bioresonance therapy	1 500	1000
45.56	Color and impuls therapy with «Videodens»	150	150
45.57	Treatment with an impulse magnetic field with «Almag»	200	150
45.58	Treatment with «Kholod» (10 min)	180	140
45.83	Ultrasound therapy 10 min	200	165
45.108	Endogenous bioresonance therapy	2 500	2000
45.261	Impact with highfrequency electromagnetic fields	250	200
45.17	Intermittent pneumocorrection	500	450
Massage			
45.26	Classic healing massage 10 min (1 unit)	300	200
Phytotherapy			
45.21	Phytotherapy (medical herb tea) 1 serving	30	30
45.52	Phytotherapy (medical herb tea + honey) 1 serving	60	60
Ozonotherapy			
45.67-45. 69	Ozonotherapy 1 sessin (20 ml;40ml;60 ml)	300;350;400	250;300;350

**If you have any questions, do not hesitate to reach our medical specialist from
“Medical wellness and health complex” at an internal phone number 227.**

Russian bath prices

Name	Prices for 1 hour for the workers of JSC «RZHD»	Prices for 1 hour for other quests, rub
Small bath	800	1000
Bath with a fireplace (1st hour)	1900	2450
Bath with a fireplace (2nd hour)	1900	2450
Bath with a fireplace (3d hour)	950	1250
Bath with a fireplace (4th hour)	1900	2450
Bath with a swimming pool	3700	5700
Bonus (3d hour)	1850	2850
Bonus (4th hour)	950	1450
Bonus (5th hour)	3700	5700
Birch tree bath besom	100	100
Fir or oak tree bath besom	150	150
Eucalyptus bath besom	200	200
Cotton sheet to rent	150	150
Waffle sheet to rent	250	250
Waffle bath robe to rent	300	300
Additional set to visit the bath (sheet, mitten, cap, seat mat, body sponge, soap, shower gel, slippers)	350	350
Souvenir bath set (mitten, cap, seat mat) for sale	900	900

To book a Russian bath call 0, 444 or 89293110109; daily from 8.00 through 17.00

Rental services (summer)

Name of the service	Unit	Price, rub
Bike	1 hr/30 min	250/200
Bike with child safety seat	1 hr/30 min	300/200
Teen bike	1 hr/30 min	150/100
Children bike	1 hour	150
Teen velomobile	1 hr/30 min	200/150
Skateboard	1 hour	100
Scooter	1 hour	200
Begovel	1 hour	150
Tennis court (extra racket pair – 100 rub)	1 hour	500
Basketball court + ball	1 hour	200
Ping-pong	1 hour	100
Hoverboard	10 min	200
Badminton	1 hour	200
Volleyball ball	1 hour	100
Soccer ball	1 hour	100
Chess, backgammon, checkers, domino	1 day	100
Rollerblades with protection	1 hour	250
Deckchair	1 hour/1 day	100/300
Ail rental	1 hour	500
Half-ail rental	1 hour	400
Brazier rental	1 hour	300
Scandinavian chopsticks	1 hour	50
Pram	1 day/week	200/1000
Paintball	200 balls	800
Tennis cannon	1 hour	1000

Rental services (winter)

Name of the service	Unit	Price (RUR)
Tourist mat	1 day	100
Ail rental	1 hour	500
Half-ail rental	1 hour	400
Brazier rental	1 hour	300
Adult cross-country skis	1 hour	150
Children cross-country skis	1 hour	100
Mountain skis	1 day	600
Adult skates	1 hour	200
Children skates	1 hour	100
Snow tube	1 hour	150
Sleds	1 hour	100
A hockey stick with a puck	1 hour	100
Chess, backgammon, checkers, domino	1 day	100
Billiard in the conference hall	1 hour	300
Sticks for Nordic walking	1 hour/1 day	50/300
Ice rink entrance (with your own gear)	1 hour	50

Sports and wellness complex services

Day of the week	Period of stay	Price	
		adults	children from 5 to 14
Tuesday – Sunday, Public holidays	1 hour	650 rub. / additional minute 10 rub.	550 rub. / additional minute 8 RUR.
	1,5 hour	900 rub. / additional minute 10 rub.	750 rub. / additional minute 8 rub.
	2 hours	1150 rub. / additional minute 10 rub.	950 rub. / additional minute 8 rub.
	All day	2500 rub.	2000 rub.
“Family” pass	1 hour	3000 rub.	
1-month pass	Unlimited	8000 rub.	6000 rub.
	8 visits (1,5 hours)	7000 rub.	5000 rub.
All-area of the water park rental	1 hour	40 000 rub.	
Gym	One visit	400 rub.	
	1-month membership	1600 rub.	
Water aerobics	One visit	340 rub.	
	8-visits’ pass	2400 rub.	
Massage	Manual massage (1 standard unit)	300 rub.	225 rub.
	Manual massage (1,5 standard units)	375 rub.	280 rub.
	Manual massage (2 standard units)	550 rub.	415 rub.
	Manual massage (2,5 standard units)	625 rub.	470 rub.
	Manual massage (3 standard units)	775 rub.	590 rub.
	Manual massage (3,5 standard units)	900 rub.	675 rub.
	Manual massage (4 standard units)	1200 rub.	900 rub.
	Manual massage (6 standard units)	1600 rub.	1200 rub.
Anti-cellulite massage	30 minutes (3 standard units)	1250 rub.	-
Honey massage	30 minutes (3 standard units)	1000 rub.	-

Excursions

Excursion description	Distance to one side, km	Duration, hours	Price per person, rub.
Hiking excursions			
The Mount Obzornaia. Climb to the top of the mountain in the surroundings of the resort “Katun” where a small Orthodox chapel is located.	On foot – 1,5	3	350
The Mount Menzhelik. A walk to a powerful energetic place close to the village Askat.	By car - 2 On foot - 3	3	350
Silver spring. A walk to the village Askat with a healing water spring located on the left bank of the Katun while visiting local artists, sculptors and ceramists.	By car - 3 On foot - 2	4	350
Verkh-Anos. A visit to the Emurlinskii waterfall, the cave near the village, a small outside picnic.	By car -20 On foot-10	7	1500
The Mount Sugun-Tuu. Climb to the top of the mountain in the surroundings of the village Askat. There is a panoramic view of the Katun river valley. The peak of the Sugun-Tuu has a great energy which is transferred to the traveler who comes there.	By car – 3 On foot - 3	4	500
Car excursions			
The Legends of Chermal. Visit to the Chermal Hydroelectric Power Station learning about its history, a walk along the goat-track above the Katun. Tourists will see the panoramic view of the confluence of the Chermal and the Katun, “Sartakpay’s Gates”, the Rock of Crying, visit the Orthodox chapel on the island of Patmos.	By car -25 On foot - 1	3	1000
The Valley of the Mountain Spirits. A trip to the Che-Chkysh tract which is a rocky canyon in the Katun valley. You will hear a story of shamanism in Altai, the ancient and modern Altai habitants’ customs and rituals. There is a climb to the observation platform at the end of the trip.	By car - 42 On foot - 1	3	1000
The Kamyshinskii Waterfall. A trip to a small but impressive cascading waterfall 9 meters high. A walk in the pine forest along the left bank of the Katun. River crossing to the left bank is done over the suspension bridge. A return from the waterfall Is by motorrafts (extra charge).	By car - 23 On foot – 2,5	3	1000
Along the Chermal tract to the waterfall Beltir-Tuyuk. An excursion to the Chermaliskii tract along the right Katun bank. A visit to the ancient mounds, the cave painting spots, ancient people’s caves, the narrowest part of the Katun. You will learn more about the ancient peoples that lived in the Altai Mountains in different eras. A visit to the Beltirtuyuk waterfall.	By car - 100	5	2000
«On the skiffs’ roads » An excursion to the Chermaliskii tract along the right bank of the Katun. A visit to the ancient mounds, the cave painting spots, ancient people’s caves, the narrowest part of the Katun. You will learn more about the ancient peoples that lived in the Altai Mountains in different eras.	By car - 80	4	1300
Sky blue lakes. A trip to the non-freezing lakes, “the Katun eyes”, whose water has unique characteristics. There is a bath on the lakeshore which guests can visit.	By car - 8	3	Autumn, spring - 1000 winter - 500
The Heart of Asia. A trip to Mongolian side along the legendary Altai road. Tourists will cross the two passages – Seminskii and Chike-Taman, see the cave paintings, stone statues, mounds, waterfalls, river thresholds, the Katun terraces, Lake of Geysers.	By car - 310	14	3500
Along the Chuyskii tract. A trip to Mongolian side along the legendary Altai road. Tourists will cross the two passages – Seminskii and Chike-Taman, see the cave paintings, stone statues, mounds, waterfalls, the Katun terraces.	By car - 250	12	2500

The Seminskii Passage. A trip to the highest peak of the Chuyskii tract (1800 m) in the area of cedar taiga and alpine meadows. A climb to the top of the passage, a view from the observation platform of the Seminskii ridge. You can also go mountain skiing, snowboarding, snowtubing and sledding in the winter.	By car – 105	6	1500
The Karymskii Siberian deer farm. A visit to the Siberian deer farm where you can see these graceful animals.	By car - 38	3	1000
The Big Cats. The center of sled dogs handling. The amiable owner and his helpers will help you get to know cute puppies, widen your knowledge about these amazing animals, treat you with delicious herbal tea from the Russian samovar with Russian bagels.	By car - 15	3	1000
The Gorno-Altayisk Museum. An excursion to Gorno-Altaysk; visit to the fauna, history and archeology sections, and the hall with the famous Altai artists' paintings. The tour around the museum is accompanied with a lecture telling you the most interesting facts about Altai.	By car - 80	5	1500
Lake Teletzkoe. A trip to the “the blue pearl of Altai”, the biggest lake of Altai and one of the biggest lakes in Russia. Tourists will have a speedboat tour to the middle of the lake, see several waterfalls, visit the area of the Altai sanctuary and the Stone Bay.	By car – 250 By speedboat - 40	12	4000
Lake Manzherok and the Mount Malaya Sinyukha. A trip to a unique lake which is getting dried up and has a rare nut chilim. You will use a chairlift to reach the top of the mountain. There is a wonderful view of the Katun valley and the East Altai ridges from the top of the Malaya Sinyukha.	By car - 47	5	1500
Lake Aia and the Chyortov Paletz Mount. A beach excursion to the warm lake located in Altai Krai. You will climb a look-out mountain and the Chyortov Paletz rock after resting by the lake.	By car - 70	5	1700
Lake Karakolskie. These are the real adventures: a trip by off-roader on a rough forest road, fords of the mountain river, a hike through cedar taiga to the area of high-mountain tundra and alpine meadows to the seven lakes deriving from glaciers. You can take wonderful pictures in swimsuits on the snow; a climb by off-roaders to the lakes is also possible.	By car – 50 On foot - 8	12 hours 2 days	2000 3000 (car) 6000
Lake Arykem. A trip along the Chyiskii tract through the Seminskii passage to the village Karakol with a chance to see cave paintings and czar mounds of the Karakol valley. Then there is a hike to the lake (4 km). You can see the Uch-Enmek Mount from the observation platform.	By car – 150 On foot - 4	10	2000
The Taldinskies Caves. The most visited caves in Altai: the Eagle grotto, the Maiden Tears grotto, the ancient people's campsite, Taldinskaia sinkhole arch which is a natural monument of Altai, the Dragon's Nostrils cave, the Rock of Unfaithful Wives.	By car - 40	4	1200
The Altai Village. A trip to the Altai mountain village. A chance to learn more about the Altai housing, life, traditions and rituals. Degustation of local Altai cuisine. Participation in a national ceremony.	By car - 150	4	4500
Private tours around the Energy Spots. Recovery of your own biological electromagnet field, dealing with prolonged stresses and general tension with the help of natural environment and an experienced coach. Departure: early in the morning.	By car – until 200	12	2400 rub/hr
The Saylyughem Passage. It is the nearest spot where you can see the Belukha Mount. A trip by off-roader along the Chuyiskii tract through the Seminskii and the Chike-Taman passages, a climb to the Achik passage (2200 meters altitude), after that – the Saylyughem passage. An animal photoshoot in the evening. Roe deer, Siberian deer, sometimes bears come out to the southern slopes to feed. Tourists watch animals in the wild with the help of experienced professionals. Fire-cooked meals. Camp stay in a tent overnight.	By car – 250	2 days	6000
The Sarluk Mount. A trip to the highest spot of the Chuyiskii tract (1800 m) to the area of cedar taiga and alpine meadows. A climb to the top is by car, a hike to the Mount Sarlyk afterwards. There is a beautiful view of the Seminskii and the Terektinskii ridges' peaks from the western slope. A picnic by the spring.	By car – 100	8	3000
The Aktru Gorge. 1st day. A trip along the Chuyskii tract to the area of th Kurai village through the Seminskii and Chike-Taman passages. A climb by off-roader to the Alpine camp Aktru. 2nd day. A walk to Blue Lake. A return to the campsite.	By car – 420 On foot - 8	2 days	7000

Car and horse tours			
A horse tour on the island of Chindash	By car 50 On a horse 8	5	1500
A horse tour to the Ermulinskii waterfall	By car 45 On a horse 7	5	2000
Karakolskie Lakes	By car 65 On a horse 10	12	3500
The Baigabag Siberian Deer Farm	By car 5 On a horse 2	2	1000
Raftings			
To the village Cheposh (1 river threshold)	10	2	700
To the village Ust-Sema (2 river thresholds)	17	3	900
To the village Barangol (2 river thresholds, a visit to the Kamyshlinskii waterfall)	22	4	1000
To the village Izvestkovyi (3 river thresholds)	33	5	1400
To the village Manzherok (4 river thresholds)	40	6	2200
From the river mouth Edigan to the village Elanda (extreme rafting, the start from the river mouth Edigan, 4 river thresholds)	80	6	1500
Rafting through the Middle Katun's thresholds. Tourist gathering at 6.00 Departure to the mouth of the Bolshoy Yaloman. Rafting on thr middle Katun through thresholds Ilgumn, Kadrinskaia truba, Shabash. Destination is the mouth of the Ursul. Lunch before the Shabash threshold.	АВТО 150км	12	6000
Rafting for children is done on a calm river spot without big waves or thresholds; the presence of parents is obligatory.	10	2	700

MEMO

with instructions and recommendations in case of emergency

Dear guests!

We kindly ask you to study this memo. You will learn how to protect yourselves, save your life, health, your friends and family in case of emergency.

Any person should know how to behave, what to do and be mentally ready for self-protection in case of emergency.

General recommendations:

1. Pay attention to suspicious people, items, any suspicious details. Inform the members of law enforcement about anything suspicious;
 2. Never accept any bags or packages from strangers, do not leave your baggage unattended;
 3. In case of evacuation take a set of emergency supplies and documents;
 4. Always find out where emergency exits are;
 5. In case of taking hostage or a terrorist attack be careful; try to remember criminals' features, characteristics, clothes, names, nicknames, possible scars, tattoos, special ways of speaking and behaving, subjects of the talks, etc.;
 6. In case of explosion, fire or earthquake, never use the elevator;
 7. In case of receiving a message about evacuation which can be sent not only in case of detecting an explosive device or liquidation of a terrorist attack consequences, but also in case of fire, natural disaster, etc. After receiving a message from the local authorities or law enforcement about the start of evacuation, keep calm and follow the instructions.
 8. Try not to panic in any extreme situations or emergency;
- Remember that lives and health of many people will depend on coherence and accuracy of your actions!

DEAR PARENTS! YOU ARE IN CHARGE OF YOUR CHILDREN'S HEALTH AND LIVES! Explain your kids how to behave in case of emergency.
REMEMBER: YOUR MAIN GOAL IS TO STAY ALIVE, SAVE YOUR FAMILIES' AND FRINDS' LIVES AND HEALTH!

EMERGENCY PHONE NUMBERS	OF CHEMALSKY DISTRICT
112 RESCUE SERVICE	
101 MINISTRY OF EMERGENCY SITUATIONS (MCHS)	+7 (388) 41- 22 - 301
102 MINISTRY OF INTERNAL AFFAIRS (THE POLICE)	+7 (388) 41- 22 - 002
103 EMERGENCY MEDICAL SERVICE	+7 (388) 41- 23 - 013
104 GAS-WORKS EMERGENCY SERVICE	